

Gedanken und Anregungen
zum 30jährigen Jubiläum
«Ehre dem Alter»

Inhaltsverzeichnis

Die Jugend des Alters	5
Die Brücke vom Berufsleben ins AHV Alter	11
Wohnen im eigenen Heim oder im Altersheim	19
Alleinsein, Einsamkeit und Angst	27
Die Selbsthilfe	33
Alter und Krankheit	39
Der Abschied und der Tod	47