

DALAI LAMA

Der Friede beginnt in dir

Zur Überwindung
der geistig-moralischen
Krise in der heutigen
Weltgemeinschaft

O. W. BARTH VERLAG

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	9
1. Lobpreisung des Erleuchtungsgeistes	21
2. Das Bekenntnis der Fehler	37
3. Annehmen des Erleuchtungsgeistes.	51
4. Die Anwendung des Erleuchtungsgeistes.	59
5. Wachsamkeit	67
6. Geduld	83
7. Beharrliches Streben	115
8. Meditation	133
9. Höchste Weisheit	169
10. Schlußwort	181
Danksagung	185
Anmerkungen	187
Glossar	195