

HENRY HOEK



Skiheil, Kamerad!

Skikurs für eine Freundin



Mit Zeichnungen von Hella Jacobs



GEBRÜDER ENOCH VERLAG

HAMBURG

Inhalt

	Seite		Seite
Komm mit hinaus!	5	Bodenfrei!.....	38
Der Ski	5	Skifahren ist Schreiten	39
Deine Skil!.....	7	Zwischen Spitzkehre u. Um-	
Skilauf DER Sport	9	sprung	40
Von der Eignung	11	Berg- und Talschwung:	
Schnee	11	Brems- und Fahrschwung	41
Schneelauf.....	12	Schwungnamen	48
Aufstieg	14	Gleichgewicht	50
Gedanken beim Aufstieg ..	16	Stil und Persönlichkeit	51
Skifahren ist schön	17	Dame und Ski	52
Springen	18	Mode	55
Fahrt	20	Lehrer	59
Üben!	21	Ski-Schulen.....	60
Abfahrt	21	Kleinigkeiten	61
Leicht und gelöst.....	23	Stil	62
Geheimnis des Erfolges ...	24	Werte	63
Wagen!	25	Lunch	64
Einstellung	25	Skivolk	66
Glaube mir... ..	26	Skisprache.....	67
Ein Preis ist gesetzt.....	27	Wortweisheit	69
Der Gott der Eile	28	SOS	71
Ruhen und Schauen	29	Die rauhe Schale	72
Glück	51	Ski-Kameraden	73
Abfahrt.....	52	Maskerade.....	75
Skispitzen-Gefühl	33	Schnee	75
Die breite Hocke	34	Weisheiten	77
Gleichgewicht	36	Der Beweis	78

