

HEINRICH HARRER

*Sieben Jahre in Tibet*

MEIN LEBEN AM HOFE DES DALAI LAMA

58 BILDER

8 FARBTAFELN

1 KARTE

---

IM VERLAG ULLSTEIN

## Inhalt

Vorwort . . . . .	5
Internierungslager und Fluchtversuche . . . . .	9
Bei Nacht marschieren, bei Tag sich verstecken . . . . .	14
Strapazen und Entbehrungen — alles umsonst . . . . .	18
Eine gewagte Maskerade . . . . .	23
Tibet will keine Fremden . . . . .	29
Nochmals heimlich über die Grenze . . . . .	35
In Gartok, dem Sitz des Vizekönigs . . . . .	40
Wieder auf harter Wanderschaft . . . . .	43
Ein rotes Kloster mit goldenen Dächern: Tradün . . . . .	47
Ein Brief heißt uns weiterziehen . . . . .	52
Kyirong, „Dorf der Glückseligkeit“ . . . . .	54
Unser erstes Neujahr in Tibet . . . . .	58
Aufenthaltssorgen ohne Ende . . . . .	62
Dramatischer Auszug aus Kyirong . . . . .	67
Über den Tschakhyungla-Paß zum Pelgu Tsho-See . . . . .	69
Ein unvergeßlicher Anblick: der Mount Everest . . . . .	72
Verlockendes Wagnis: Lhasa zu sehen . . . . .	75
Unter freundlichen Nomaden . . . . .	80
Gefährliche Begegnung mit den räuberischen Khampas . . . . .	83
Hunger und Kälte — und ein unverhofftes Weihnachtsgeschenk . . . . .	87
Der segensreiche Geleitbrief . . . . .	93
Bunte Gebetsfähnen säumen den Pilgerweg . . . . .	96
Unser Schlafgenosse — ein Sträfling mit Fußketten . . . . .	99
Die goldenen Dächer des Potala leuchten . . . . .	102
Zwei Vagabunden bitten um Obdach und Nahrung . . . . .	104
Das Stadtgespräch von Lhasa . . . . .	107
Die armen Flüchtlinge werden verwöhnt . . . . .	110
Im Elternhaus des Dalai Lama zu Gast . . . . .	111
Tibets Außenamt schenkt uns Bewegungsfreiheit . . . . .	115
Wichtige Besuche in Lhasa . . . . .	118
Tsarongs großzügige Gastfreundschaft . . . . .	122
Tibet kennt keine Hast . . . . .	125

Und wieder droht uns Ausweisung . . . . .	126
Das „Feuer-Hund-Jahr“ beginnt . . . . .	129
Ein Gott hebt segnend die Hand . . . . .	133
Unsere ersten Arbeitsaufträge . . . . .	136
Sportfeste vor Lhasas Toren . . . . .	138
Der Orden der Tsedrungs . . . . .	144
Der jüngste Sohn der Gottmutter . . . . .	146
Freundschaft mit Lobsang Samten . . . . .	148
Prozession zum Norbulingka . . . . .	149
Wir wollen den Dalai Lama sehen . . . . .	152
Regenmangel und das Orakel von Gadong . . . . .	156
Alltag in Lhasa . . . . .	158
Ärzte, Gesundheitsbeter und Wahrsager . . . . .	161
Das Staatsorakel . . . . .	164
Fröhlicher Herbst in Lhasa . . . . .	168
Meine Weihnachtsparty . . . . .	172
Eine arbeitsreiche Zeit . . . . .	173
Ausländer und ihre Schicksale in Tibet . . . . .	178
Audienz beim Dalai Lama . . . . .	181
Wir besichtigen den Potala . . . . .	184
Die Verschwörung der Mönche von Sera . . . . .	187
Religiöse Feiern zu Buddhas Gedächtnis . . . . .	189
Erste Regierungsaufträge . . . . .	191
Arbeit und Feste im Edelsteingarten . . . . .	195
In der eigenen Wohnung — mit allem Komfort . . . . .	197
Auch Tibet erreichen die Wellen der Weltpolitik . . . . .	200
Die Klosterfahrt des Dalai Lama . . . . .	202
Aufschnaiters archäologische Funde . . . . .	208
Landwirtschaftliche Probleme Tibets . . . . .	209
Eisssport in Lhasa . . . . .	210
Kameramann des Lebenden Buddha . . . . .	211
Die Kathedrale von Lhasa . . . . .	212
Tibetische Gastfreundschaft . . . . .	214
Reorganisierung des Heeres und Intensivierung der Frömmigkeit . . . . .	216
Von Druckereien und Büchern . . . . .	221
Ich baue dem Dalai Lama ein Kino . . . . .	224
Zum erstenmal Aug in Auge mit Kundün . . . . .	230
„Henrig, du hast ja Haare wie ein Affe!“ . . . . .	232

Freund und Lehrer des Dalai Lama . . . . .	235
Tibet von Rotchinesen bedroht . . . . .	236
Erdbeben und andere böse Omina . . . . .	239
„Gebt dem Dalai Lama die Macht!“ . . . . .	242
Die 14. Inkarnation Tschenresis . . . . .	245
Vorbereitungen zur Flucht des Dalai Lama . . . . .	249
Ich nehme Abschied von Lhasa . . . . .	252
Pantschen Lama und Dalai Lama . . . . .	254
Der Fluchtweg des Gottkönigs . . . . .	255
Zum erstenmal erblickt der junge Herrscher sein Land . . . . .	257
Meine letzten Tage in Tibet . . . . .	260
Dunkle Wolken über dem Potala . . . . .	263