

Franz Dodel

Weisung aus der Stille

Sitzen und Schweigen
mit den Wüstenvätern

Benziger Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Vorwort	9
Fort, nach Hause!	21
Ich bin müde.	22
Vergebliches Sitzen.	23
Antonios sitzt auf dem Berg	24
Sitzen gegen große Verwirrung	25
Ein wenig sitzen.	26
Berg und Matte.	27
Nichts bringt soviel Nutzen wie das Sitzen	28
Du lebst noch? Sitze!	30
Sitzen, ohne etwas mitzubringen? Unmöglich!	31
Keine Besuche - Weitersitzen	32
Sitzen lernen.	34
Einfach sitzen	36
Geben und Lassen	38
Sitzen - Arbeiten - Beten.	39
Kampf bleibt	40
Nur eines tut not	41
Heute König	42
Seefahrer im Kellion.	43
Es ist ganz einfach.	44
Rundsein zum Sitzen.	45
Gott ist beim Sitzenden.	46
Mühe beim Sitzen	47
Arbeit nach innen verlegt	48
Sitzen mit Geduld	49
Weg nach außen - Weg nach innen	51
Sitzarbeit: im Kopf!	53
Kämpfe.	55
Richtig sitzen.	57
Sitzen - Gedanken sammeln.	58
Sitzen vor dem Gottesdienst	59
Der Narr mit den zwei Körben.	60

Die Gedanken kehren zurück	62
Gedankentiere - Baumgebete	63
Gedanken sind wie Gerüche	64
Jedem das Seine	65
Gleichmut der Gedanken	67
Sitzend Dämonen fesseln	69
Dämonen stören die Herzensruhe	70
Ich will Christus nicht sehen	71
Fliehen - Sitzen - Weinen	72
Die wahren Mönche	73
Ich bin noch kein Mönch	75
Sitzen und weinen vor dem Kreuze Christi	76
Sitzen - mit dem Zweifler	77
Die aufgehobene Feige	78
Der Mückenstich	79
Fliehen heißt Schweigen und Sitzen	81
Keine Störung	82
Lästiger Besucher	83
Besuch: sitzen, schweigen	85
Unterwegs	87
Zwei Schiffe	88
Tag und Nacht	90
Ort des Sitzens	91
Vor-Bild	92
Sitzen und Schweigen: am Anfang zur Heiligkeit	93
Sitz-Verzweiflung	94
Sitzen mit Jungfrau	95
Die eine und die andere Hälfte	96
Plötzlich diese Frage	97
Das Zittern des Schilfs und das Krähen des Hahns	98
Engelsitzen	99
In Demut sitzen: vor der Tür	100
Sitzen mit einem schlechten Lehrer	101
Sitzen und Schaden nehmen: Entscheide selbst	103
Gott verjagen	105
Der leichte Weg	106
Sage, was du willst	107

Praxis nicht vorführen109
Endlich Ruhe beim Sitzen110
«Was wird geschehen?».	in
Fragen112
Ich sitze nicht, ich gehe.113
Nachahmung115
Herzensruhe heißt Sitzen116
Mühe - Sitzen - Herzensruhe117
Sehen118
Sitze, bevor du fährst!119
Keine Zeit!120
Wie ein Blitz121
Sitzen und schlafen gegen Verwirrung122
Auf den Morgen warten123
Evagrius entrückt, nachts124
Mühe und Wachheit - Tag und Nacht125
Sitzen bis zum Tod127
Sitzen - Warten128
Nachtsitzen130
Sitzen - Schrecken erregend132
 Anhang	
Verwendete Väterstellen134
Wortklärungen136
Hinweise zu den Quellenangaben137
Kleine Literaturliste zu den Wüstenvätern139
Anmerkungen142