



## Impressum

Sandholzer Werner

"/

Bike Guide light Vorarlberg; 40 kurze Biketouren in Vorarlberg und in den angrenzenden Gebieten Ostschweiz und Liechtenstein.

Sandholzer Werner; Sandholzer Anne; WAG's f 999

ISBN: 3-9500886- 1-X

Fotos: Sandholzer Werner; Sandholzer Anne, Schirmaier Armin

Layout: Klaus Bartel (bartel@rol3.com)

Karten: © BEV-1999 Vervielfältigt mit Genehmigung des BEV - Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen in Wien, 70312/99

# Inhalt

Nr	Tour	Länge (km)	Hm	Schwierigkeitsgrad	Dauer
1	Bahn+Bike Pfänder Pfänder-Bromatsreute-Möggers	29,5	300	<b>M</b>	3:30 - 4:00
2	Bahn+Bike Pfänder Über Pfänder und Hirschberg	29,8	550	<b>S</b>	3:45-4:15
3	Aussichtstour über dem Bodensee	32,8	780	<b>M</b>	3:45-4:15
4	Fluh-Kennelbach-Bregenzerach	17,5	350	<b>S</b>	2:00-2:30
5	Rheindelta	19,0	15	<b>L</b>	2:00 - 2:30
6	Alte Bucherstraße-Bildstein	21,2	600	<b>S</b>	2:30 - 3:00
7	Maltach-Brüggelekopf	13,4	530	<b>M</b>	1:30-2:00
8	Dornbirner Höhenweg	14,0	410	<b>M</b>	1:30-2:00
9	Sattelalpe	20,0	<b>610</b>	<b>M</b>	2:15-2:45
10	Kurze Runde bei Hohenems	10,5	200	<b>M</b>	1:15-1:45
11	Kummenberg	15,8	370	<b>M</b>	1:45-2:15
12	Plattenwald-Tschütsch	<b>7,5</b>	220	<b>L</b>	0:45-1:15
13	Fraxern	12,2	490	<b>S</b>	1:45-2:15
14	Furx	20,1	850	<b>MS</b>	2:45-3:15
15	Schafplatz !	<b>6,9</b>	115	<b>L</b>	0:45-1:15
16	Amberg-Känzele	12,0	340	<b>M</b>	1:15-1:45
17	3-Flüsse-Tour	<b>25,6</b>	110	<b>L</b>	2:00 - 2:30
18	Ardetzenberg	8,0	180	<b>L</b>	0:45-1:15
19	Schellenberg	15,5	350	<b>M</b>	1:45-2:15
20	Triesenberg	22,0	530	<b>M</b>	2:45-3:15
21	Rund um den Schönberg	14,0	560	<b>S</b>	2:00 - 2:30
22	Panoramatur Walgau Schlins-Schnifis	12,3	270	<b>LM</b>	1:30-2:00
23	Panoramatur Walgau II Satteins-Düns	<b>12,7</b>	300	<b>M</b>	1:30-2:00



Nr.	Tour	Länge (km)	Hm	Schwierig- keitsgrad	Dauer	Seite
24	Ludescherberg	20,6	580	<b>S</b>	2:30 - 3:00	67
25	Bludenz-Nüziders	11,0	<b>300</b>	MS	1:30-2:00	69
26	Bludenz-Braz	15,7	<b>450</b>	M	1:45-2.15	*, 71
27	Ziegerberg	18,0	520	M	2:00 - 2:30	74
28	Kristberg-Fellimännli	35,0'	1050	<b>S</b>	4:00 - 4:30	76
29	Bahn+Bike Silvretta Bielerhöhe-Kops	30,7	500	M	3:30 - 4:00	80
30	Rhoneck-Blatten	22,7	600	<b>MS</b>	2:45-3:15	82
31	Rheintal Höhenweg Nord	17,9	250	LM	2:00 - 2:30	84
32	Berneck	14,1	490	S	2:00 - 2:30	87
33	Stoss	20,0	580	M	2:15-2:45	89
34	Hoher Hirschberg	10,0	<b>300</b>	L	1:00-1:30	92
35	Rüthi-Plona	11,2	250	L	1:00-1:30	94
36	Rundum den Sulzbergstock	34,3	620	<b>M</b>	4:00 - 4:30	97
37	Hittisberg	10,4	330	<b>M</b>	1:30-2:00	101
38	Sibratsgfall-Renknie	10,4	<b>470</b>	M	1:45-2:15	102
39	Am Fuße der Kanisfluh	23,5	450	M	2:45-3:15	104
40	Fornarinsee	31,8	<b>650</b>	<b>M</b>	3:30-4:00	109

L = Leicht

M = Mittel

S = Schwierig

