

Dalai Lama

DIE VIER EDLEN WAHRHEITEN

*Die Grundlage
buddhistischer Praxis*

*Aus dem Englischen
von Marion B. Kroh*

Wolfgang Krüger Verlag

INHALT

©^ VORWORT ©^

9

©^ EINLEITUNG ®®

II

Grundprinzipien des Buddhismus

17

EINFÜHRUNG IN DIE VIER
EDLEN WAHRHEITEN

39

©© 2 ©^

D/E WAHRHEIT DES LEIDS

45

Die drei Bereiche des Leids

46

Die drei Arten von Leid

52

Unwissenheit

58

Bewußtsein

64

©/© 3 ©^)

*DIE WAHRHEIT DES URSPRUNGS
DES LEIDS*

71

Karma

73

©/© 4 ©/©

*DIE WAHRHEIT DER BEENDIGUNG
DES LEIDS*

91

Leerheit

93

Befreiung

105

©/© 5 <M)

*DIE WAHRHEIT DES PFADES ZUR
BEENDIGUNG DES LEIDS*

10g

Der Pjad der Shravakas

110

Der Pjad des Mahäyāna

111

Der Pfad des Vajrayana

"3

Ratschläge für die Anwendung des Dharmas

III

*MITGEFÜHL, DIE GRUNDLAGE FÜR
MENSCHLICHES GLÜCK*

123

A NMERKUNGEN

141

GLOSSAR

147

LITERATUR

153