

KBA Kontakt- und Beratungsstelle Alter
Beckagässli 6
FL-9490 Vaduz
Telefon 00423 237 65 65

Sicherer älter werden – Hilfsmittel für den Lebensalltag



KBA Kontakt- und
Beratungsstelle Alter

eine Abteilung der



Stiftung Liechtensteinische
Alters- und Krankenhilfe



FL X 72114 B

Inhalt

- S. 06 Sehen
- S. 10 Hören
- S. 16 Stehen/Gehen
- S. 22 Bad/Toilette
- S. 28 Alltag
- S. 38 Fitness im Alter
- S. 40 Danke