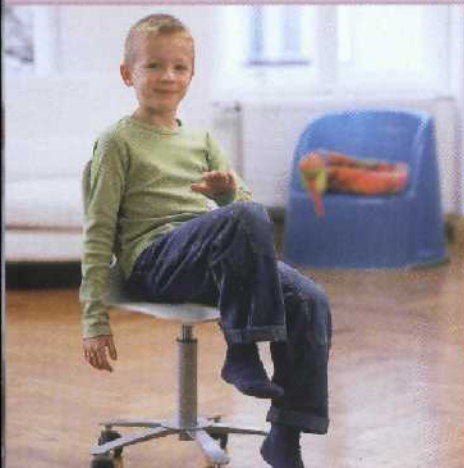


A photograph of three children standing barefoot on a large, weathered log in a natural, outdoor setting. The children are wearing light-colored, long-sleeved shirts and dark, wide-leg pants or skirts with frayed hems. The background shows a bright, sunny day with green foliage and a white building in the distance.

# Kinesiologie

für Kinder

Ludwig Koneberg | Gabriele Förder



Ein Wort zuvor 5

## ➤ EINFÜHRUNG Lernen möglich machen 7

Was ist Pädagogische  
Kinesiologie? 8

Angewandte Kinesiologie als Basis 9

Vom Brain-Gym zur Pädagogischen  
Kinesiologie 10

Stress: ein Problem für Groß und Klein 12

Grundlagen der Pädagogischen  
Kinesiologie 18

Das menschliche Gehirn 19

Bewegung – Tor zum Lernen 25

Stress im Kinderalltag 28

Stresseinflüsse, die das Lernen  
hemmen 29

## ➤ PRAXIS Lernblockaden erkennen 37

Wie zeigen sich Lernblockaden? 38

Sichtbare Hinweise auf Lernblockaden 39

Versteckte Hinweise auf  
Lernblockaden 39

Wann liegt eine Lernblockade vor? 40

Die drei Dimensionen  
des Denkens 41

Drei mögliche Blockaden 42

Die Rechts-links-Blockade 42

Info: links- oder rechtshändig? 47

Die Oben-unten-Blockade 49

Die Vorne-hinten-Blockade 51

Extra: Fallbeispiele aus der  
Lernberatung 52

Tests aus der Lernberatungspraxis 56

Bevor Sie beginnen 57

Oft gefragt: Nachhilfe oder  
Lernberatung 63

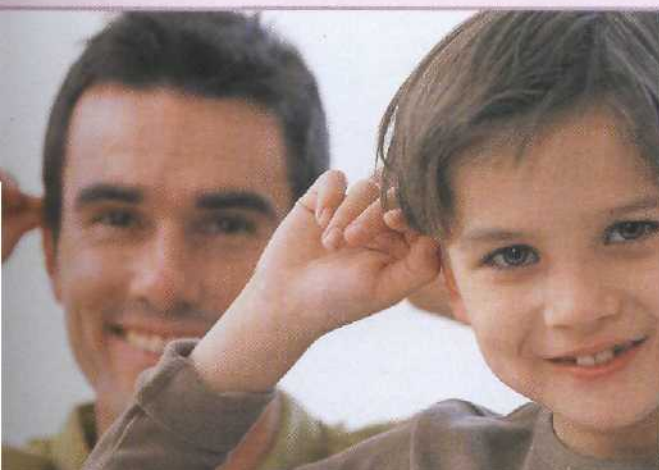
Lernblockaden auflösen 65

Techniken der Pädagogischen  
Kinesiologie 66

Bewegungsübungen und ihre Wirkung 67

Energieübungen und ihre Wirkung 67

Neurolinguistisches Programmieren 68



Erkennen, Korrigieren, Trainieren	69	Info: die vier Übungen des Kurzprogramms	107
<b>Die Übungen der Pädagogischen Kinesiologie</b>	71	<b>Eigene Blockaden erkennen und lösen</b>	<b>109</b>
Schrittweise zum Erfolg	72	<b>Entkommen Sie der Stressfalle</b>	<b>110</b>
Rechts-links-Blockaden lösen	72	Wieder in die Falle getappt?	111
Oben-unten-Blockaden lösen	79	Kleine Signale, große Wirkung	111
Vorne-hinten-Blockaden lösen	81	<b>Wie reagieren Sie auf Ihr Kind?</b>	<b>113</b>
Rechts und links unterscheiden	82	Fünf Emotionen – fünf Fragen	114
Schreibübungen: Kreise & Co.	83	Individuelle Stressoren erkennen	116
Energieübungen	85	<b>So lösen Sie Ihre Blockade auf</b>	<b>118</b>
Anregung und Entspannung	88	Wie Sie üben sollten	118
Die Psyche ins Gleichgewicht bringen	90		
Rechtschreiben und Rechnen	94		
Wann passt welche Übung?	100		
Oft gefragt: Infos rund ums Üben	101		
<b>Kurzprogramm für Schule und Alltag</b>	<b>103</b>	<b>› SERVICE</b>	
Durch Zuschauen lernen	104	Zum Nachschlagen	122
Kleines Trainingsprogramm für Kinder	104	Bücher, die weiterhelfen	122
Schnelles Übungsprogramm für Erwachsene	105	Adressen, die weiterhelfen	122
		Sachregister	123
		Impressum	126
		<b>Das Wichtigste auf einen Blick</b>	<b>128</b>