

Allan & Barbara Pease

**DAS
'FESTBUCH**

Warum Männer nicht zuhören
und Frauen schlecht einparken

Ullstein

Inhalt

Einleitung 9

1. Kapitel

Reden und Zuhören 13

Warum Männer nicht wirklich reden können,

Frauen dafür aber umso besser 15

Die Basics des Zuhörens 16

Der große Zuhör-Test 17

Ermitteln Sie Ihr Redebedürfnis 22

Testauswertung 28

2. Kapitel

Räumliches Vorstellungsvermögen 33

Wissen, wo es langgeht 35

Räumliches Vorstellungsvermögen und logisches

Denken - wie fit sind Sie wirklich? 36

Testen Sie Ihre Karteniesefähigkeit und Ihren

Orientierungssinn 41

Auflösungen 51

Testauswertung 58

Kann man seine räumlichen Fähigkeiten verbessern?	60
Alternative Strategien	61

3. Kapitel

Vom Einparken und Autofahren	63
Ein jeder auf seine Art und Weise	65
Auf den ersten Blick	66
Der große Autofahr- und Einpark-Test	67
Testauswertung	80

4. Kapitel

Das andere Geschlecht	85
Wie man den richtigen Partner findet	87
Der ideale Partner	89
Ist Ihre Beziehung in Ordnung?	93
Der große Romantik-Test	94
Testauswertung	101
So klappt's mit der Romantik	104

5. Kapitel

Ehe, Liebe, Romanzen - und Sex	109
Die Verbindung zwischen Mann und Frau	111
Sex ist nicht gleich Sex	113
Sind Sie bereit für die Ehe?	115
Der entlarvende Treue-Test	117
Wie ist es um Ihre Stressresistenz bestellt?	122
Testauswertung	125

6. Kapitel

Lügen haben kurze Beine 131

Formen der Lüge 133

Wer lügt am meisten? 134

Der kleine Schwindel- und Notlügen-Test 136

Der ultimative Lügendetektor-Test 139

Testauswertung 150

7. Kapitel

Die andere Frau - seine Mutter 153

Auftritt des Drachens 155

Aufwärmtraining 157

Der große Belastungs-Test 158

Der ultimative Schwiegermutter-Test 161

Mutter und Schwiegertochter -

wie gut vertragen sich die beiden? 167

Testauswertung 169

8. Kapitel

Sprachprobleme 177

Die Grundregeln der Kommunikation 179

Der große Kommunikations-Test 181

Die Kunst der richtigen Antwort 186

Und wie ist das jetzt gemeint? -

Der aufklärende Test 193

Testauswertung 198

Schlussbemerkung 203