

Katja Schneider

# Alle Kinder tanzen gern

Wie Tanzen Kinder fördert und erfüllt

**BELIZ**

Taschenbuch

# Inhalt

## Vorwort

<b>Kluge Kinder tanzen gern</b>	<b>15</b>
Tanz ist Nahrung für Gehirn und Seele	15
Durch Bewegung lernen	18
Tanzen macht kreativ	22
Tut es der Sportverein nicht auch?	23
Tanzen ist ganzheitlich	25
Tanzen ist Sozialerziehung	30
<b>Tanzen birgt altes Weltwissen</b>	<b>35</b>
Tanzen ist ein Grundbedürfnis des Menschen	35
Tanz in Schulen	38
<i>r</i>	
<b>Tanzen macht Musik sichtbar</b>	<b>47</b>
Tanz und Musik sind Geschwister	47
Zählzeiten	48
Klassik, Pop und so weiter	51
<b>So schaffen Sie ein bewegungsfreundliches Umfeld</b>	<b>53</b>
Tanzen beginnt zu Hause	53
Hopp, hopp, hopp	54
Wilder Galopp und Schmusetanz	55
Raum und Zeit zur Entfaltung	58

<b>Tanzen ist gesund!</b>	<b>63</b>
Zerrbilder und Vorurteile	63
Grundstein für eine gesunde Entwicklung	64
Plattfüße, Hohlkreuz und Übergewicht	65
Mit den Ohren sehen und mit dem Körper hören	68
Ab wann darf mein Kind auf Spitze tanzen?	70
Wo ist trotzdem Vorsicht geboten?	72
<b>Immer nur Ballett? -</b>	
<b>Von der Vielfalt des Kindertanzes</b>	<b>77</b>
Für jeden etwas	77
Der König tanzt: Das Ballett	83
Freie Körper in freier Bewegung: Kreativer Kindertanz und Modern Dance	88
Glamour und Show: Jazztanz	91
<b>Was passiert eigentlich in den Übungsstunden?</b>	<b>95</b>
Tanzen ist ein flüchtiges Erlebnis	95
»Spa-ghetti-mit- To-ma-ten-so-ße« -	
Tanz für Kinder & Eltern	96
»An die Stange bitte!« - Die Ballettstunde	103
Von der Fußraupe zum Rückentango: Kreativer Kindertanz	112
Abrollen, Plie und Kaffeetisch	118
Spannung und Entspannung: Modern Dance für Kinder ab zehn und Jugendliche	124
Kick, ball, change: Jazztanz	130
Street Dance: HipHop und Break Dance	132
<b>Looking for very strong he-men</b>	<b>135</b>
Jungen und Tanz	135
Eine alte Geschichte	138

<b>Wie finde ich eine gute Schule? - Ein Leitfaden</b>	<b>145</b>
Die Kriterien	145
Welcher Tanzstil eignet sich für mein Kind?	145
Welcher Tanz ab welchem Alter?	146
Wie finde ich die passende Schule?	149
Wie oft sollte mein Kind zum Tanzunterricht gehen?	154
Was kostet der Unterricht?	156
<b>Was soll mein Kind zum Tanzunterricht anziehen?</b>	<b>159</b>
Muss das alles sein?	159
Die Ausstattung fürs Ballett	159
Kleidung für Kreativen Kindertanz und Modern Dance	164
<b>Tänzerische Hochbegabung</b>	<b>167</b>
Tanzen als Beruf	167
Förderung von Hochbegabten	168
<b>Kommen Sie selbst in Bewegung!</b>	<b>181</b>
Tanzen für Erwachsene	181
Mut zum Tanz	182
<b>Anhang</b>	<b>185</b>
Wichtige Begriffe - kurz erklärt	185
Zum Weiterlesen	195
Danksagung	197