



Oliver Hoffmann

Kikue Ryuno

Japan

Wir bedanken uns für die großartige Unterstützung und
Hilfe bei der Japanischen Fremdenverkehrszentrale (JNTO)
in Frankfurt, insbesondere bei *Mariko Tatsumi*.

Hinweise zur Benutzung des Reisehandbuchs

Zu Beginn des vorliegenden Buches stehen die Kapitel „Vor der Reise“ und „Reisetipps A-Z“, die beide allgemeine **praktische Reiseinformationen** versammeln. Daran schließen sich die landeskundlichen Kapitel „Land und Natur“, „Staat und Gesellschaft“ sowie „Menschen und Kultur“ an, die dem Leser jede Menge **Hintergrundinformationen** zu Japan mit auf den Weg geben.

Die **Regionenbeschreibungen** widmen sich zuerst den beiden großen Zentren Tokyo und Kansai, ehe die weiteren Regionen und Inseln systematisch beschrieben werden. *In den Kapiteln stehen umfangreiche Hinweise* zu Unterkünften, Restaurants und Freizeitaktivitäten zur Verfügung. Exkurse laden immer wieder zur Vertiefung eines Themas ein.

Im **Anhang** findet der Leser einen Mini-Sprachführer, ein hilfreiches Glossar sowie ein Register.

Noch ein Hinweis zu den **Schreibweisen**: Bei Bezeichnungen wie z.B. „Ryōanji-Tempel“ handelt es sich genau genommen um eine Doppelung, denn „ji“ bedeutet schon Tempel. Wir haben uns für diese „doppelte“ Schreibweise entschieden, da sie die Orientierung vor Ort wesentlich vereinfacht. Fragt man in Japan nach dem Weg, kann mit „Ryōan“ niemand etwas anfangen – „Ryōanji“ dagegen ist eindeutig. Gleiches sollte man bei den Bezeichnungen von Seen, Schreinen und Inseln im Hinterkopf behalten.

In den Kopfzeilen der Buchseiten steht ein Verweis auf die jeweiligen in den Kontext passenden Karten bzw. Stadtpläne.

Kartenatlas: Bei den jeweiligen Orten und Nationalparks erfolgt ein Verweis auf die entsprechende Karte bzw. genaue Positionierung in der Karte, z.B. Tokyo *»* XI, C2.

Hinweis: Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können durch den Zeilenumbruch so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

Inhalt

Vorwort 7

Vor der Reise

<i>Fremdenverkehrsamt</i>	16
Japan im Internet	16
Diplomatische Vertretungen	16
Ein- und Ausreisebestimmungen	17
Klima und Reisezeit	18
Reiseanbieter	18
Ausrüstung	20
Gesundheitsvorsorge	21
Menschen mit	
Behinderung auf Reisen	21
Anreise	22
Geldfragen	28
Versicherungen	29

Reisetipps A-Z

Ankunft	36
Autofahren	39
Camping	41
Einkaufen und Souvenirs	41
Elektrizität	45
Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	52
Film und Foto	57
Hygiene	57
Informationsstellen	58
Internet-Cafés	58
Mit Kindern unterwegs	60
Kleidung	60
Lernen und Arbeiten, Kurse	60
Maße und Gewichte	62
Medizinische Versorgung	63
Nachtleben	63
Notfälle	67
Öffnungszeiten	68
Orientierung	69
Post	70
Radfahren	70
Reiseveranstalter in Japan	71
Sicherheit	72
Sport und Erholung	73
Sprache	78

Telefonieren	79	Ueno	193
Touristenführer	81	Asakusa	199
Uhrzeit	82	Ikebukuro	202
Unterkunft	82	Roppongi	203
Verhaltenstipps	86	Akihabara	207
Verkehrsmittel	90	Ryōgoku	209
Zeitungen und Zeitschriften	97	Odaiba	211
		Tokyo Tower, Tokyo-Bucht und Shiodome	214
Land und Natur		Shinagawa	216
Geographie	100	Praktische Tipps	218
Klima	103		
Flora und Fauna	105	Tokyos Umgebung – Kantō	242
Umwelt- und Naturschutz	105	Kamakura	242
		Kawasaki	252
Staat und Gesellschaft		Yokohama	253
Geschichte	110	Mt. Fuji	264
Aktuelle Politik	121	Hakone	270
Staat und Verwaltung	124	Chichibu-Tama	
Staatssymbole	124	Kai Nationalpark	274
Medien	125	Nikkō	276
Wirtschaft	127	Narita	284
Bildungs- und Gesundheitswesen	130	Hitachi	285
		Inselketten Tokyos	286
Menschen und Kultur			
Bevölkerung	136	Kansai	
Religionen	138	Kyoto	291
Alltagsleben	148	Orientierung	294
Die Frau in der Gesellschaft	151	Geschichte	294
Architektur	152	Industrie	295
Literatur	154	Zentral-Kyoto	295
Kunst	157	Nördliches Kyoto	305
Teeceremonie	159	Old Canal – nordöstliches Kyoto	313
Musik und Theater	162	Higashiyama – östliches Kyoto	317
Film	165	Arashiyama – westliches Kyoto	325
		Südliches Kyoto	329
Tokyo und Umgebung		Nördliche Umgebung von Kyoto – Kurama und Ōhara	331
Tokyo	168	Praktische Tipps	333
Stadtbild Tokyos	168	Kyoto-Präfektur	349
Geschichte	172		
Wirtschaft	175		
Zentral-Tokyo	175		
Shibuya/Harajuku	184		
Shinjuku	188		

Karten und Stadtpläne

Umschlagklappen:

- vorn: Tokyo – Verkehrsnetz
hinten: Landesübersicht Japan

Karten und Stadtpläne:

- Beppu ... 634
Fukuoka ... 612
Hakone ... 271
Himeji ... 407
Hiroshima ... 546
Kagoshima ... 656
Kamakura ... 246
Kamakura Umgebung ... 248
Kansai – Privatlinien und U-Bahn ... 292
Kii-Halbinsel ... 418
Kobe ... 398
Kōyasan ... 410
Kumamoto ... 642
Kyoto – Arashiyama ... 326
Kyoto – Downtown Shijō-Sanjō ... 300
Kyoto – Higashiyama ... 318
Kyoto – Kinkakuji ... 306
Kyoto – Old Canal ... 314
Kyoto – Übersicht ... 296
Matsuyama ... 584
Miyajima ... 554
Mt. Aso ... 648
Mt. Fuji ... 266
Nagano ... 445
Nagano-Präfektur ... 443
Nagasaki ... 624
Nagoya ... 426

- Nara ... 306
Nikkō ... 278
Okinawa ... 678
Okinawa – Naha ... 682
Okinawa und die
 Inseln der Umgebung ... 672
Osaka – Namba, Shinsaibashi ... 362
Osaka – Tennōji ... 368
Osaka – Übersicht ... 356
Osaka – Umeda ... 358
Sapporo ... 510
Sendai ... 472
Shikoku – Tempelübersicht ... 574
Shimnami Kaidō ... 592
Shirakami Sanchi ... 503
Shirakawagō ... 440
Shiretoko ... 537
Takamatsu ... 578
Takayama ... 434
Tokyo – Odaiba ... 212
Tokyo – Roppongi ... 204
Tokyo – Shibuya/Harajuku ... 186
Tokyo – Shinagawa ... 217
Tokyo – Shinjuku ... 190
Tokyo – Übersicht ... 170
Tokyo – Ueno, Yanaka ... 194
Tokyo Umgebung ... 244
Tokyo – Zentral-Tokyo ... 176
Towada-Hachimantai
 Nationalpark ... 492
Yakushima ... 662
Yokohama ... 254

Hakodate	519	Kushiro	534
Ōnuma	521	Shiretoko	535
Asahikawa	521		
Daisetsuzan-Nationalpark	523	West-Honshū	
Wakkanai	526		
Rishiri-Rebun-		Hiroshima	544
Sarobetsu-Nationalpark	527	Insel Miyajima	553
Abashiri	529	Fukuyama und Onomichi	556
Akan-Nationalpark	531	Fukuyama	556

Onomichi	557	Karatsu	620
Okayama	558	Yobuko	621
Kurashiki	560	Arita	621
Matsue und Shimane-Präfektur	562	Imari und Okawachiyama	622
Matsue	562	Nagasaki	622
Shimane-Präfektur	563	Vulkan Unzen	630
Tottori und Daisen	565	Gotō-Inseln	632
Tottori	565	Iki und Tsushima	632
Daisen	566	Beppu	633
Hagi, Tsuwano,		Yufuin	639
Akiyoshi-Plateau	566	Kumamoto	640
Hagi	566	Hitoyoshi	645
Tsuwano	567	Mt. Aso	646
Akiyoshi-Plateau	569	Kurokawa Onsen	651
		Miyazaki	652
Shikoku		Takachiho	653
		Nichinan-Kaigan-Küste	654
Takamatsu	573	Kirishima-Nationalpark	654
Kotohira	582	Kagoshima	655
Matsuyama	583	Chiran	661
Uchiko	588	Ibusuki	661
Uwajima	589	Yakushima	662
Shimanami Kaidō	591	Tanegashima	669
Seto-Naikai	596		
Awaji-shima	596	Okinawa und	
Shōdo-shima	597	die Inseln im Südwesten	
Nao-shima	598		
Tokushima	599	Einleitung	672
Naruto	600	Geschichte	673
Iya-Tal, Yoshino und		Pflanzen- und Tierwelt	675
Tsurugisan-Quasi-Nationalpark	601		
Kōchi	602	Okinawa	676
Shimanto	604	Religion und Kultur	676
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	605	Orientierung	677
		Naha	680
Kyūshū		Okinawa – der Süden	687
		Okinawa – die Mitte	688
Fukuoka	609	Okinawa – der Norden	691
Dazaifu	619		
Shikanoshima	619	Die Inseln im Südwesten	693
Saga	620	Miyako-jima	693

Exkurse

- Günstig reisen ... 30
 Japan zu Hause – Touristen besuchen
 ganz normale Familien ... 59
 Pachinko ... 64
 Sumo ... 76
 Love Hotel ... 84
 Etikette in Japan ... 87
 Was tun bei einem Erdbeben? ... 101
 Sexy Japan ... 126
 Buddhismus und Malerei ... 142
 Verhalten in Tempelanlagen ... 145
 Selbstmord in Japan ... 147
 Omiyage-Kultur ... 149
 Blumenstecken – Kadō ... 161
 Sanja Matsuri ... 199
 Kultureller Wandel in Tokyo ... 203
 Tokyo für Anime-
 und Manga-Fans ... 208
 Business hautnah in Tokyo ... 213
 Shōnan-Brise und Strandleben ... 250
 Gyū-nabe –
 Yokohamas lokale Spezialität ... 261
 Yuba ... 281
 Nikkōs Kunstgewerbe ... 282
 Geisha und Maiko erleben ... 302
 Das Friedensmuseum der
 Ritsumeikan-Universität ... 309
 Zazen – Zen-Praxis in Kyoto ... 310
 Sich als Maiko kleiden ... 324
 Wilde Affen in Kyoto –
 der Affenberg Iwata-yama ... 327
 Uji-Tee ... 330
 „Genji monogatari“ –
 Romangeschichte in Uji ... 331
- Die großen Festivals in Kyoto ... 344
 Papier vom Feinsten in Kurotani ... 350
 Ausflug zum heiligen Berg Hiei
 und zum Enryakuji-Tempel ... 352
 Exotisch – Funazushi ... 352
 Wasserstadt Osaka ... 365
 Osaka und Roboter ... 372
 Kansai International Airport –
 Wunder der Architektur ... 375
 Das erste Kapselhotel
 der Welt in Osaka ... 377
 Osaka Gourmet ... 378
 Das erste
 Sushi-Karussell der Welt ... 379
 Danjiri Matsuri ... 383
 Jigokudani – wilde Affen
 in heißen Quellen ... 450
 Onsen in und um Nagano ... 451
 Teehäuser ... 458
 Schnee oder Rock in Naeba ... 463
 Nyūto Onsen ... 498
 Sannai Maruyama Relic ... 499
 Nördliches Territorium –
 die Kurilen ... 541
 Im Friedensmuseum
 von Hiroshima ... 548
 Streit um Takeshima ... 564
 88-Tempel-Rundweg (Shikoku
 Hachijūhachikasho Meguri) ... 576
 Uchināguchi ... 674
 Nuchisugui –
 die Küche Okinawas ... 677
 Musik auf Okinawa ... 684
 Karate ... 690
- Ishigaki-jima 695
 Taketomi-jima 697
 Iriomote-jima 698
- Reise-Gesundheitsinformationen 708
 Register 713
 Die Autoren 720
- Kartenatlas** nach Seite 720

Anhang

- Glossar 702
 Kleine Sprachhilfe 705