

1960a Foto: reu



Vor der Reise

La Habana

Reisetipps A-Z

Der Westen

Land und Natur

Zentral-Cuba

Staat und Gesellschaft

Orient

Kultur und Menschen

Inselkour

A

Karte



INHALT

Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Was man unbedingt wissen muss	12

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationsstellen u. Reisebüros	16
Internet	16
Anreise	17
Ein- und Ausreisebestimmungen	20
Geldfragen	22
Mobil telefonieren	27
Versicherungen	28

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Auto fahren	32
Bekleidung	33
Einkäufe	33

Elektrizität
Essen und Trinken
Fotografieren
Frauen allein auf Cuba
Gesundheit
Lernen und Arbeiten
Maße und Gewichte
Mit Kindern unterwegs
Nachleben
Notfälle
Öffnungszeiten
Orientierung und Adressen
Post
Rad fahren
Sicherheit
Sport und Erholung
Sprache
Telefonieren und Internet
Uhrzeit
Unterkunft
Unterwegs auf Cuba
Verhaltenstipps
Verkehrsmittel

EXKURSE

Die Regierung schafft den US-Dollar als Zahlungsmittel ab	24
Die Herstellung der Havanna	35
Bumherstellung	44
Römische	45
Reisen auf Cuba	78
Rohr gegen Risse der Zuckerstreif	106
Alexander Freiherr von Humboldt	120
Kolumbus ganz nur einmal	129
Piraten	131

Korda gewinnt gegen Smirnoff	134
Ein Kind als Politikum: der Fall Elián González	137
Ernest Hemingway als Spion	169
José Martí	210
Granma ein nationales Symbol	229
Spuren einer Seeschlacht auf dem Friedhof Colón	230
Kapitän Fuentes	250
Der Mythos „Che“ Guevara	267
Fidel Castro Ruz	307
Celia Sánchez Manabey	377
Antonio Maceo	377

38	Land und Natur			
38			Südliches Habana	250
47	Geografie	88	Allgemeine Infos La Habana	252
50	Klima	90	Ausflüge	255
50	Flora	95	Die Provinz La Habana	
52	Fauna	106	Cojímar	257
53	Umwelt- und Naturschutz	115	Playas del Este	259
53	Nationalparks von West nach Ost	115	Santa Cruz del Norte	263
53			Playa Jibacoa	264
54	Staat und Gesellschaft		San Antonio de los Baños	265
57			Batabanó	266
57	Staatssymbole	124	Mariel	267
58	Geschichte	125	Artemisa	267
59	Staat und Politik	141	Der Westen	
60	Gesundheitswesen	144	Übersicht	270
61	Bildungswesen	145	Soroa	270
67	Medien	146	Las Terrazas	271
67	Wirtschaft	147	Pinar del Río	272
70			Valle de Viñales	277
71	Kultur und Menschen		Viñales	277
74			Cayo Jufías	281
75	Bevölkerung	156	Puerto Esperanza	281
75	Religion	159	Cayo Levisa	281
	Feste und Feiertage	166	Reiseroute West-Cuba	282
	Alltagsleben	169	San Diego de los Baños	283
	Architektur	177	Zentral-Cuba	
	Literatur	183	Übersicht	286
	Kunsthandwerk und Malerei	189	Matanzas	289
	Film	192	Varadero	296
	Musik und Tanz	194	Cárdenas	302
			Colón	304
	La Habana – Stadt und Provinz		Rund um die Schweinebucht	305
	La Habana – die Stadt der Säulen		Cienfuegos	307
	Übersicht	210	Santa Clara	316
	Habana Vieja – die Altstadt	215	Hanabanilla-See	320
	Centro Habana	227	Sagua La Grande	321
	Vedado	235	Remedios	321
	Miramar	243	Caibarién	323
	Casablanca	247		
	Regla	249		

Trinidad	324	Nationalpark La Gran Piedra	385
Nationalpark Sierra del Escambray	333	Siboney	390
Sancti Spiritus	334	Nationalpark Baconao	390
Ciego de Ávila	338	Die Küste der Sierra Maestra	391
Morón	341	Guantánamo	393
Camagüey	342	Baracoa	397
Nuevitas	347	Reiseroute Oriente	405
Playa Santa Lucía	348		
Cayo Sabinal	351		
Guáimaro	352		
Las Tunas	352		
Reiseroute Zentral-Cuba	355		

Der Oriente

Übersicht	358
Holguín	359
Gibara	362
Guardalavaca	365
Banes	367
Birán	369
Naturpark Loma de la Mensura	369
Cayo Saetía	369
Bayamo	370
Manzanillo	372
Niquero	374
Santiago de Cuba	375

Inseltouren

Archipiélago de Camagüey	400
Cayo Coco	400
Cayo Guillermo	417
Isla de la Juventud	417
Cayo Largo	419
Jardines de la Reina	428

Anhang

Literaturtipps	428
Glossar	428
Kleine Sprachhilfe	421
Diskografie	420
Reise-Gesundheits-Information Cuba	430
Dominasteine z. Ausschneiden	440
Register	440
Der Autor	450

