

Hildegard Ressel

Was ich wirklich will

Wie man den eigenen Wünschen und
Fähigkeiten nicht länger selbst
im Weg steht

Fischer Taschenbuch Verlag

Inhalt

Einleitung	7
Warum tust du nicht, was du wirklich willst?	
- fragt das Gefühl	11
Es ist unmöglich! - sagt die Vernunft	25
Das erreichst du nie! - sagt der Zweifel	39
Du wirst schon sehen, was du davon hast!	
- sagt die Angst	58
Du musst erfolgreich sein! — sagt der Stolz	70
Du gehörst mir! - sagt die Vergangenheit	81
Es ist zu gewagt! - sagt die Demut	109
Es ist zu mühsam! - sagt die Bequemlichkeit	135
Du hast nicht ewig Zeit! - sagt die Zukunft	146
Glück ist möglich! - sagt die Hoffnung	183
Literatur	189