

Tony Buzan

**Power  
Brain:  
Das Tony  
Buzan  
Training**

**Besser denken,  
mehr behalten,  
Neues leichter aufnehmen**

Aus dem Englischen von Britta Wisser

**mi/w**

# Inhalt:

Über den Autor, Dank und Vorworte.....	6
1 Eine Geschichte, die Sie für den Rest Ihres Lebens nicht mehr vergessen werden .....	13
2 Wie man Power Brain: Das Tony-Buzan- Training anwendet .....	17
3 Der Beweis, daß Ihr Gedächtnis funktionieren kann: Das einfache und wirkungsvolle Verknüpfungssystem.....	19
4 Das Gedächtnis - Grundprinzipien und Techniken.....	27
5 Das Major System.....	37
6 Die Self-Enhancing Master Memory Matrix (SEM3): Die ultimative Lerntechnik.....	47
7 Wie man ein ganzes Menschenleben memoriert: Die Geschichte von Funes, dem Gedächtniskünstler.....	61
8 Maler.....	71
9 Komponisten.....	81
10 Dichter.....	93
11 Die 20 größten Genies aller Zeiten.....	109
12 Shakespeare: Alle Stücke.....	113
13 Vokabeln - Vorsilben, Endungen und Stämme .....	15 3
14 Sprachen.....	159
15 Länder/Hauptstädte.....	183
16 Deutsche Staatsoberhäupter ab dem Deutschen Reich (1871).....	189
17 Der menschliche Körper - die Muskulatur.....	193
18 Die chemischen Elemente.....	197
19 Das Sonnensystem.....	221
20 Wie man sein gesamtes Leben memoriert: Ihr Erinnerungsvermögen und Ihre Zukunft.....	225
Anhang.....	227