

Gute Fahrt!



Begleitheft zum Schweizer Velotouren-Führer 4

Foto: Sinus



Velowandern leicht gemacht:

- Tips für sicheres Fahren
- Velo-Vermietung und -Transport
- Die geeignete Verpflegung und Bekleidung
- Mit Kindern auf Tour
- Die richtige Vorbereitung einer Tour
- Keine Angst vor Pannen
- Touren-Übersichtskarte

Inhalt:

- 4** Zum Gebrauch
- 6** Vorbereitung: Einstellung auf Körpermasse
- 8** Vorbereitung: Packliste
- 9** Vorbereitung: Verpflegung
- 10** Vorbereitung: Bekleidung
- 12** Unterwegs: Mit Kindern auf Tour
- 14** Unterwegs: Pannen
- 16** Unterwegs: Tips für sicheres Fahren
- 19** Angebot: Velo-Transport
- 22** Wege aus der Stadt
- 24** Umsteigen: Das Velo im Alltag
- 26** Angebot: Velo-Vermietung
- 27** Umsteigen: VCS und IG Velos
- 28** Übersichtskarte
- 30** Tourenverzeichnis