

Helmut

Bergwanderungen im Appenzeller Land

50 ausgewählte Tal- und Höhenwanderungen
im Appenzeller Land und seinen Randgebieten

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise (mit farbiger Schwierigkeitsbewertung)	8
Wissenswertes	11
Sehenswürdigkeiten	11
Ausflugsziele	17
Naturschönheiten	18
Die Wanderungen	20
1 Herisau	20
2 Schwellbrunn	22
3 Hundwiler Höhi	24
4 Spitzli	26
5 Hochalp	28
6 Spicher	30
7 Säntis	32
8 Lisengrat	34
9 Kronberg	36
10 Höhenweg nach Urnäsch	38
11 Hundwiler Höhi von Gonten	40
12 Um Kloster Wonnenstein	42
13 Eggen-Höhenweg von Teufen	44
14 Haslen - Stein	46
15 Eggen-Höhenweg von Vögelinsegg	48
16 Buechen von Speicher	v. 50
17 Gäbris von Trogen	52
18 Rheintal-Höhenweg	54
19 Roslenalp	56
20 Buechen von Bühler	58
21 Stoss	60
22 Gäbris von Gais	62
23 Hoch Hirschberg	64
24 Hoch Hirschberg - Altstätten	66
25 Sammelplatz - Appenzell	68
26 Um Schlatt	70
27 Gontenbad - Appenzell	72
28 Burgruine Clanx	74
29 Chlepfhütte	76
30 Chlosterspitz	78
31 Appenzell - Weissbad	80
32 Forstseeli	82

33	Chlustobel	.84
34	Ahornkapelle	.86
35	Alpstein-Runde	.88
36	Potersalp	.90
37	Alp Sigel - Wasserauen	.92
38	Alp Sigel - Säntisersee	.94
39	Wildkirchli - Ebenalp	.96
40	Schäfli	.98
41	Seealpsee	.100
42	Säntis vom Seealpsee	.102
43	Säntis - Seealpsee	.104
44	Hoher Kasten	.106
45	Hoher Kasten - Staubern	.108
46	Hoher Kasten - Fälensee	.110
47	Säntisersee - Fälensee	.112
48	Rotsteinpaß	.114
49	Mutschen	.116
50	Altmann	.118
	Stichwortverzeichnis	.120
	Umweltschutz für das Gebirge	.122