

Rose Marie Kaune • Gerhard Bleyer

Die schönsten Höhenwege zwischen Appenzell und Vierwaldstätter See

Mit 96 Abbildungen, davon 48 in Farbe,
29 Kartenskizzen und 31 Höhenprofilen



Bruckmann

Inhalt

Gehzeit

günstigste Jahreszeit

Höhendifferenz im Aufstieg

Höhendifferenz im Abstieg

7 Zum Geleit

5Std. ü Juni/Juli-Sept./Okt. 0700 m 01850 m Tour!

10 Vom Säntis über den Lisengrat

Schwägälp - Säntis - Lisengrat - Rotsteinpaß - Schafboden - Chlus - Chlingen — Tierwis — Schwägälp

6 Std. H Juni/Juli-Sept./Okt. 0 850 m 0 1550 m Tour 2

15 Die Wildkirchlihöhlen in der Ebenalp wand

Wasserauen - Ebenalp - Wildkirchli - Schäfler - Mestner - Ageteplatte - Meglisalp - Seealpsee - Wasserauen

© Juni/Juli-Sept./Okt. 100 m Q 1000 m Tour 3

19 Geologischer Wanderweg Hoher Kasten

Brülisau - Hoher Kasten - Stauberer - Saxer Lücke - Bollenwees - Fälensee - Sämtisersee - Plattenbödéli - Brülisau

41* Std. "@ Juni-Okt. 0450 m 0900 m Tour 4

24 Von der Schwägälp ins Toggenburg

Schwägälp - Chrüzerepaß - Pfindboden - Hinterfallenchopf - Chlosteralp - Ennetbühl - Neu St. Johann

© 64 Std. H Juli-Okt. 0 700 m 01550 m Tour 5

28 Ütfer die höchsten Churfürsten-Gipfel

Wildhaus - Gamsalp - Gamserrugg - Chäserrugg - Hinterrugg - Gluristal - Lücheren - Sellarnatt - Unterwasser

51* Std. Juni/Juli-Sept./Okt. 750m 0950 m Tour 6

33 Selun und Wildenmannlisloch

Starkenbach - Vorder-Selun - Selun - Strichboden - Unter Torloch - Brisizimmer - Zinggen - Itios - Unterwasser

8 Std. Ü Juli-Okt. 0 900 m 0 1300 m Tour 7

37 Speer, »Rigi der Ostschweiz«

Krummenau - Wolzenalp - Leiterli - Speer - Oberchäseren - Bützsattel - Hengst - Ijental - Bürzlen - Krummenau

4% Std. Juni/Juli-Okt. 900 m 900 m Tour 8

41 Eine Wanderung rund um die Murgseen

Merlen - Alp Guflen - Ober-Murgsee - Murgseefurggel - Mürtschen - Gspon - Gsponwald - Merlen

©6% Std. <H Juni/Juli-Sept./Okt. 0850 m 01450 m Tour 9

46 Gipfelwanderung über den Maschgenkamm

Zigerbödéli - Leist - Rainissalts - Gulmen - Alp Mütschüel - Chrützen - Maschgenkamm - Prodkamm - Tannenbodenalp

6 Std. <H Juni-Sept./Okt. 01350 m 01350 m Tour 10

50 Unterwegs im Weißstannental

Steinegg - Matells - Madfurggl - Ober-Galans - Unter-Galans - Ringgaberger - Weißstannen - Höhenweg nach Schwendi

4% Std. © Mitte Juli-Okt. 0600 m 0900 m Tour 11

55 Fünf-Seen-Wanderung unter dem Pizol

Bad Ragaz - Laufböden - Wangser See - Wildseeluggen - Schottensee - Schwarzsee - Baschalvasee - Pizolhütte - Laufböden - Bad Ragaz

© 6% Std. |§) Juli-Sept./Okt. 0 1200 m 0 1200 m Tour 12

60 Calfeisental und Heubützlipaß

St. Martin - Stübliwald - Gamserälpli - Heubützlipaß - Plattenseeli - Malanserälp - Hohegg - St. Martin

© 5 Std. <H Mitte Juli-Mitte Okt. 0 700 m 0 1350 m Tour 13

65 Glarner Kärpfwanderung

Mettmen - Nideren-Oberstafel - Wildmadfurggeli - Wildmad - Chüebodensee - Oberer Chüeboden - Unter-Ämpächli - Elm

6V* Std. @ Juni/Juli-Okt. 01000 m 01000 m Tour 14

72 Unterwegs zwischen Glärnisch und Silberer

Richisau - Gampel - Alpeli - Silberenalp - Dräckloch - Waberen - Chäseren - Chlönstalden - Richisau

5/4Std. ©Juni/Juli-Okt. 0400m 0800m Tour 15

77 Ein Hauch von Poesie am Oberblegisee

Braunwald - Gumen - Seblengrat - Chnügrat - Bösbächi - Oberblegisee - Orenplatte - Braunwaldalp - Braunwald

Inhalt

© 5[^] Std. @ Juni/Juli-Okt. 0 600 m 0 1150 m **Tour 16**

81 Gemsfairenalp, Chamerstock und Urner Boden

Klausenpaß - Chlus - Gemsfairenhüttli - Fisetenpaß - Fisetengrat - Chamerstock- Vorder-Orthalten - Urner Boden

©4³/4\$td. f| Mitte Juni-Okt. 0 300 m 0 600 m **Toi3r17**

85 Schächentaler Höhenweg

Klausenpaß - Unter Bahn - Heidmanegg - Mettinen - Rietlig - Untere Gislralp - Eggbergen/Flüelen oder Biel/Brügg

© 4% Std. H Juni-Okt. 0 200 m 0 1150 m **Tour 18**

89 Naturkundlicher Höhenweg vom Klausenpaß in das Brunnital

Klausenpaß - Chammlü - Unter-Grieß - Oberalp - Nideralp - Wannelen - Brunnital - Unterschächen

4 Std. H Juni-Okt. 0 650 m 0 1250 m **Tour 19**

94 Im Maderanertal unter Bristen, Windgällen und Groß Düssi

Bristen - Golzern - Windgällenhütte - Tritt - Balmenegg - Balmenschachen - Bristen

©4Std. ©Juni-Okt. 0 500m 0 950m **Tour 20**

99 Kammwanderung über Muotatal und Riemenstaldner Tal

Morschach - Stoos - Fronalpstock - Furggeli - Huserstock - Chlingenstock - Stoos - Morschach

©5% Std. <H Juli-Okt. 0 800 m 0 800 m **Tour 21**

104 Über die Karrenfelder des Silberen

Pragelpaß - Butzen - Silberen/Twärenen Räu - Ruch Tritt - Chalberloch - Pragelpaß

©6% Std. H Juli-Okt. 0 870 m 0 1570 m **Tour 22**

109 Vom Glattalpsee auf den Ortstock

Bisistal - Sali - Glattalpsee - Furggele - Ortstock und zurück

© ca. 5 Std. H Mai/Juni-Okt. 0 600 m 0 1570 m **Tour 23**

115 Rund um den Großen Mythen

Rickenbach - Rotenflue - Holzegg - Großer Mythen - Zwüschet Mythen - Tschütschi - Rickenbach

• 5% Std. © Juni-Okt. 0 280 m 0 1650 m **Tour24**

119 Rigi, Königin der Berge

Vitznau - Rigi Kulm - Staffel - Chänzeli - Rigi Kaltbad - First - Felsenweg - Seeweg - Rigi Scheidegg - Gersau

6V* Std. @) Juni-Okt. 0 1250 m 0 750 m **Tour 25**

126 Stanserhorn - Ausflugs Gipfel und Wanderberg

Stans - Kälti - Bluematt - Stanserhorn - Holzswang - Ächerli - Dürrenberg - Wirzweli - Dallenwil

6 ^ Std. 1 Juni-Okt. 0 800 m 0 1600 m **Tour26**

131 Surenenpaßwanderung

*Engelberg - Herrenrütiboden - Füren ~ Blacken - Surenenpaß - Eggenmandli - Stäuber - Alpenrösli - Engelberg
Oder: Eggenmandli - Surenenpaß -Brüsti - Attinghausen - Altdorf*

(g) VA/VA Std. H Juni/Juli-Okt. 0 320/210 m 0 740/210 m **Tour 27**

136 Vom Lutersee auf den Titlis

a) Grafenort - Rugisbalm - Lutersee - Zingel - Engelberg
b) Engelberg - Titlis - Trüebsee - Engelberg

©5V4Std. Ü) Juli-Okt. 0 750 m 0 650 m **Tour 28**

143 Unterwegs zwischen Engelberg und Melchtal

Engelberg - Trüebsee - Jochpaß - Tannensee - Melchsee - Melchsee-Frutt - Stöckalp - Samen

©5V4Std. @ Juni-Okt. 0 500 m 0 1200 m **Tour 29**

146 Benediktusweg, Walegg und Bannalpsee

Engelberg - Ristis - Walenalp - Walegg - Bannalpsee - Eggeligrat - Oberrickenbach - Wolfenschiessen

@) Juni/Juli-Sept./Okt. 0 1000 m 0 1400 m **Tour 30**

151 Pilatus, ein Erlebnisberg

Kriens - Fräkmünt - Klimesattel - Pilatus Kulm - Tomlishorn - Widderfeld - Mittagjöpi - Eigental

156 Anhang

Weg der Schweiz 156 - Weitwanderwege in der Ost- und Innerschweiz 158-Wichtiges auf einen Blick 158-Praktische Hinweise 159 - Empfehlenswerte Karten, Literatur und Führer 159 - Bildnachweis 160 - Impressum 160