

Das Kneippkurhaus

Schwefel- und Naturheilbad

Feldkirch-Nofels

Erforscht und beschrieben

von

P. Kamill Bröll j

Kapuziner I

Kommissionsverlag: -" ';

Franz Unterberger, Buchhandlung, Feldkirdi (Vofarlbevs)

Druck von L. Sausgruber Nachf., Feldkirdi -•'

Inhalt

Seite

- Wiege weiser zu Vollkraft Und hohem Alter.**
Wo steckt das Uebel? Im Blute quillt das Leben. Die Natur selbst ruft die Krankheit hervor. Die siegreiche Hilfskraft. Das Wasser. Selbsterprobt von Prälat Pfarrer Kneipp. Das Wesentliche der Kneippkur: die Sonne, frische Luft, die Nahrung und der Schlaf. Im Rechnen ungenügend. O diese Nerven. 5
- Lage und Umgebung des Kurhauses.**
Nofels ein ruhiger Ort, vollkommen staubfrei, ozonreiche Luft. Spaziergänge nach Wahl. Wie das Kurhaus eingerichtet ist. 13
- Das Schwefelbad.**
Geschichtliches. Das beste Bad im Lande. Die Trink- und Badekur mit Schwefelwasser. 15
- Das Naturheilbad.**
Zurück zur Natur. Nur im Naturheilbad Nofels. Die Fichtennadelbäder. Ihre Wirkung. Haferstrohbäder. Heublumen und Zinnkraut. Der Lehm als Heilmittel. 17
- Keine Herzbeklemmungen und keine Atemnot mehr.**
Erfolgreiche Heilung. 20
- Wo gehen wir hin?**
- Eben dahin**
Auf der Kneippstraße. In die Illau. Ein unübertrefflicher Höhenblick. Nach Gisingen. Genußreicher Rundgang. Bangs. Matscheis. 22
- Ins trautliebe Studierstädtchen.**
Zu Opfer bereit. Der Weg nach Feldkirch. Eine Sehenswürdigkeit um die andre. Zur Schattenburg hinauf. Das Rathaus. Die Pfarrkirche. Der hl. Fidelis. Auf dem Rückweg. Veitskapf. Sie retteten das Vaterland. Brückengeschichte. Das Viergemeindeeck. 26

Langsam aufwärts

Auf den Spuren der Edelfrauen und Ritter.

Der Edelsitz Schrägenberg. Schüttenacker. Auf 24
der Egig. St. Korneli. Die Burg Tosters. Sankt
Wolf gang.

Ms Schwimmbad.

Tosters. Tisis. Letze. Zum Stadtschrofen. Ma- 37
riagrün. Schwimmbad,

Höher hinauf

Ober Fresch. Burgruine Neu Schellenberg. Das 40
Geschlecht der Schellenberger Grafen. Mitte-
und Vorderschellenberg.

Zu lieben Nachharn

In die Schweiz hinüber. Lienz. Sennwald. Rüg- 43
gell.

Auf lichte Bergeshöhen

Der Rigi der Ostschweiz. Auf die Dreischwe- 45
stern.

Für alle Berufe etwas Eigenes

