

**POLYGLOTT    APA GUIDE**

# **BIRMA (MYANMAR)**



## Hintergrund



### Faszination Birma 15

#### Geschichte

Geschichtlicher Überblick	18
Blütezeit und Fremdherrschaft	21
Birma als britische Kolonie (1886–1945)	27
▶ Thema: Thibaw und Supayalat	33
Das unabhängige Birma	35
▶ Thema: Aung San Suu Kyi	41

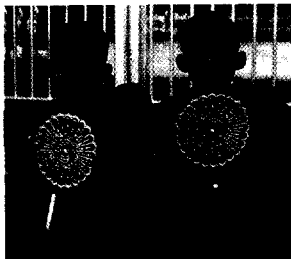


#### Das Land

Flüsse, Berge, Reisfelder: Birmas Geografie	45
▶ Thema: Jade und Rubine	48
Tödlicher Mohn	53

#### Die Menschen

Die Völker Birmas	61
▶ Thema: Lebensstationen	67
■ Im Bild: Land der ethnischen Vielfalt	68

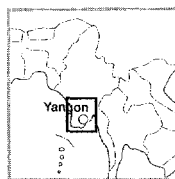


#### Kultur und Kunst

Buddhismus und Natkult	71
▶ Thema: Einmal Mönch sein	73
Feste – fröhlich und bunt	76
Birmanische Küche: Currys, Nudeln und Salate	80
Kunsthandwerk	85
Die darstellenden Künste	91
■ Im Bild: Die vielen Gesichter Buddhas	96
Tempelarchitektur	99

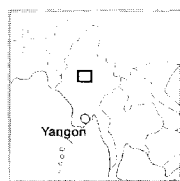
## Gute Reise

### Unterwegs in Birma 111



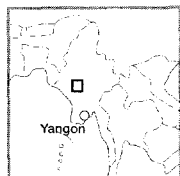
### Yangon und Niederbirma 115

<b>Yangon</b>	119
Thema: Die Legende der Shwedagon-Pagode	124
<b>Das Ayeyarwady-Delta</b>	145
(Twante – Letkhokkon Beach – Patheingyi – Chaungtha – Diamond Island)	
<b>Die Provinz Bago</b>	151
(Htaukkyant – Hlawga Wildlife Park – Nagayon-Kloster – Bago – Thanlyin – Kyauktan-Pagode – Sein Ye Forest Camp – Toungoo – Pyaw – Sri Ksetra – Taungdwingyi)	
■ Im Bild: Unterwegs in Birma	168



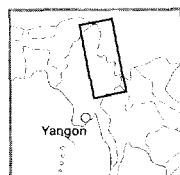
## Mandalay und Umgebung 173

Mandalay	175
Umgebung von Mandalay (Amarapura – Inwa – Sagaing – Mingun – Monywa – Pyin U Lwin – Mogok – Shwebo – Taungbyone)	189
▶ Thema: Mit der Bahn von Pyin U Lwin nach Lashio	207



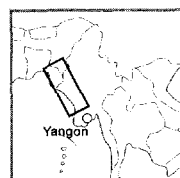
## Bagan und Umgebung 211

Die Archäologische Zone von Bagan	213
Umgebung von Bagan (Tempel von Minnanthu – Pakokku – Pakhangyi – Myingyan – Chauk – Sale – Mt. Popa – Meiktila – Magway)	235
■ Im Bild: Tanaka & Longyi: Seit Generationen unverzichtbar	244



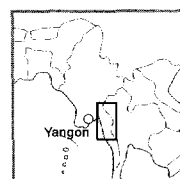
## Die Staaten der Shan, Kayah und Kachin 249

Shanstaat und Kayahstaat (Inle-See – Taunggyi – Kekku – Kyaingtong – Tachilek – Kalaw – Pindaya – Hsipaw – Loikaw)	251
Der Kachinstaat (Myitkyina – Myit Son – Putao – Hkakabo Razi Indawgyi- See – Bhamo – Katha – Tagaung – Kyaukmyaung)	261



## Der Nordwesten Birmas 275

Mrauk U und der Chinstaat (Mrauk U – Wethali – Dhannavati – Mahamuni-Pagode – Paletwa – Falam – Mt. Victoria – Kanpetlet – Mindat)	277
▶ Thema: Land der Naga	293
Die Küste am Golf von Bengalen (Sittwe – Thandwe – Ngapali Beach – Kanthaya)	295
▶ Thema: Birmas geschicktestes Arbeitstier	299



## Die Südküste Birmas 303

Im Land der Mon und Kayin (Thaton – Mawlamyine – Thanbyuzayat – Kyaikkami – Ayethema – Kyaikto – Hpa-an – Myawady – Drei-Pagoden-Pass)	305
Tanintharyi (Dawei – Myeik – Kawthaung – Thahtay-Insel)	315

**Infoteil-Übersicht**

Mini-Dolmetscher .....	357
Bildnachweis .....	359
Register .....	360

**Karten**



Birma Übersicht .....	Klappe vorne
Birma .....	112
Yangon .....	116
Shwedagon-Pagode .....	117
Das Ayeyarwady-Delta und die Provinz Bago .....	144
Pathein .....	146
Bago .....	156
Mandalay .....	174
Umgebung von Mandalay .....	190
Bagan .....	212
Umgebung von Bagan .....	236
Nordostbirma .....	252
Kachinstaat .....	262
Mrauk U .....	282
Nordwestbirma .....	298
Südostbirma .....	306
Mawlamyaing .....	309
Yangon .....	Klappe hinten

