

POLYGLOTT

APA GUIDE

YUCATAN GUATEMALA • BELIZE



Hintergrund



Bienvenido al Mundo Maya 15

Geschichte

Geschichtlicher Überblick	22
Die Maya in präkolonialer Zeit	25
▶ Thema: Die Códices der Maya	28
■ Im Bild: Den Geheimnissen der Vergangenheit auf der Spur	36
Die Maya-Welt heute	41

Unterwegs

Kulinarische Streifzüge	49
Outdoor-Abenteuer	55
▶ Thema: Im Kampf mit den Naturgewalten	62



Guatemala 71

Militärdiktaturen und Repression –	
Guatemala im 19. u. 20. Jahrhundert	77
▶ Thema: Evangelikale Sekten	80
▶ Thema: Rigoberta Menchú	83
Maya-Alltag im Hochland	87
▶ Thema: Die Maismenschen	93
Die Tierwelt Guatemalas	95
▶ Thema: Der prächtigste der Vögel	99



Belize 175

Die moderne Geschichte Belizes	181
▶ Thema: Die Mennoniten	185
Die Flora und Fauna Belizes	189
■ Im Bild: Belize – ein Modell für den Ökotourismus?	194
Das Barrier Reef	197
▶ Thema: Karibische Rhythmen und kreolische Tänze	202



Yucatán 249

Die Maya in Yucatán	255
Die moderne Geschichte Yucatáns	263
▶ Thema: Das Chiapas-Problem	268
Die Küste Yucatáns	273
Eine neue Chance für Cancún	279

Gute Reise

Guatemala

Kultureller Reichtum, natürliche Vielfalt	103
Ciudad de Guatemala	107





Antigua	115
▶ Thema: Die Architektur Antiguas	116
▶ Thema: Der Kult des Maximón	123



Das westliche Hochland	125
(Lago de Atitlán – Sololá – Iximché – Chichicastenango – Santa Cruz del Quiché – Triángulo Ixil – Quetzaltenango – Sierra de los Cuchumatanes)	
▶ Thema: Die Geschichte des Lago de Atitlán	128
■ Im Bild: Indianische Trachten in Regenbogenfarben	138



Die Pazifikküste	141
(Biotopo Monterrico-Hawaii – Escuintla – Santa Lucía Cotzumalguapa – Abaj Takalik)	



Das östliche Hochland und die Karibikküste	147
(Verapaces – Salamá – Rabinal - Quetzal-Reservat – Cobán – El Oriente – Lago de Izabal – Golf von Amatique)	
▶ Thema: Copán	156



Der Petén	159
(Flores – Tikal – Uaxactún – El Mirador – Petexbatún)	
▶ Thema: Tikal – Juwel des tropischen Regenwaldes	168

Belize



Naturparadiese, tropische Vielfalt und Maya-Stätten	209
Belize City	211
▶ Thema: Belize Zoo	217
Die nördlichen Distrikte	219
(Community Baboon Sanctuary – Lamanai – Shipstern Nature Reserve)	
Die südlichen Distrikte	225
(Mountain Pine Ridge – Caracol – San Ignacio – Blue Hole National Park)	
▶ Thema: Die Garifuna	233
Die Cayes	235
(Ambergris Caye – Hol Chan – Caye Caulker – Caye Chapel und St George's Caye – Turneffe Islands – Lighthouse Reef – Tobacco Caye – Südliche Cayes)	

Yucatán



Traumziel Yucatán	287
Nordyucatán	291
(Mérida – Grutas de Loltún – Uxmal – Dzibilchaltún – Costa Esmeralda – Tizimin – Izamal – Chichén Itzá – Balankanché – Valladolid – Ek Balam)	
▶ Thema: Architektur in Yucatán	294



Die Karibikküste	311
(Cancún – Isla Mujeres – Isla de Cozumel – Riviera Maya – Playa del Carmen – Xcaret – Tulum – Cobá – Sian Ka'an – Chetumal)	



Campeche und Chiapas	325
(Calakmul – Campeche – Palenque)	

TOP 50

Übersicht	337
------------------	------------



Infoteil-Übersicht	337
---------------------------	------------

Mini-Dolmetscher	378
Bildnachweis	383
Register	385

Karten



Guatemala, Belize und Yucatán Übersicht	Klappe vorne
Guatemala, Belize und Yucatán	68
Guatemala	104
Ciudad de Guatemala	108
Ciudad de Guatemala und Umgebung	112
Antigua	117
Westliches Hochland	126
Quetzaltenango	133
Pazifikküste	142
Der Osten	148
Copán	157
Der Petén	160
Tikal	165
Belize	206
Belize City	212
Altún Ha	220
Caracol	228
Xunantunich	230
Yucatán	288
Mérida	293
Uxmal	299
Chichén Itzá	304
Campeche	327
Palenque	333
Guatemala, Belize und Yucatán Nationalparks	Klappe hinten