

# Chrut und Uchrut.



## Praktisches Heilkräuter-Büchlein

VON

**Joh. Künzle, Pfarrer**  
in Wangs bei Sargans.

Auflage: 100 000—120 000.



1913.

In der Schweiz zu beziehen beim Verfasser:

**J. Künzle, Pfarrer in Wangs bei Sargans**  
à 50 Rp.

In Oesterreich bei:

**Jr. Unterberger, Buchhandlung, Feldkirch (Vorarlberg)**  
à 50 Heller.

In Deutschland bei:

**J. Unterberger, Buchhandlung, Lindau i. B.**  
à 50 Pf.

## Inhaltsverzeichnis.



|  | Seite |
|--|-------|
| Warum ich dies Büchlein schrieb.                               | 3     |
| Zur 18. Auflage.   | 6     |
| Etwas für die Herren Professoren.                              | 8     |
| Arnika   | 9     |
| Augentrost oder Augstenzieger (Eufrasia).                      | 9     |
| Bärlauch (Allium ursinum).                                     | 9     |
| Bibernell (Pimpinella)   | 10    |
| Die Brennessel (Urtica dioica u. urens).                       | 11    |
| Der Farn (Aspidium filix).                                     | 12    |
| Das Frauenmänneli (Alchymilla vulgaris).                       | 14    |
| Heublumen.   | 16    |
| Sabichskraut (Hieracium).                                      | 16    |
| Johanneskraut (Hypericum perfor.).                             | 17    |
| Kümmel, Anis, Fenchel, Roskümml, Petersil.                     | 18    |
| Die Meisterwurz oder Horstringe (Imperatoria).                 | 18    |
| Moos (Mtes).   | 19    |
| Die Pfeffermünze (Mentha) oder Minze.                          | 19    |
| St. Benediktskraut (Nagelchrut, Nängelchrut, aller Welt Heil). | 20    |
| Der Storchenschnabel (Geranium Robertianum).                   | 21    |
| Die Taubnessel (Lamium).                                       | 22    |
| Der Wegerich (Plantago), Wegeliballen, Ballentätzch.           | 22    |
| Wiesengeißbart (Spiraea ulmaria).                              | 24    |
| Der Wachholder oder Reckholder (Juniperus).                    | 24    |
| Kneipp's Wühlhuber.  | 25    |
| Wermut (Absinthium, Artemisia).                                | 26    |
| Frühlingskur   | 29    |
| Die ziehenden Pflanzen.  | 30    |
| Heilsame Frühlingskräuter.                                     | 31    |
| Heilkräuter und Unkräuter.                                     | 32    |
| Mittel gegen Diarrhöe.   | 34    |
| Eichel-Kaffee.   | 35    |
| Geschwulsten, die von der Sommerhitze herrühren.               | 35    |
| Einfaches Hühneraugen-Mittel.                                  | 36    |
| Behandlung von Kinder-Krankheiten.                             | 36    |
| Kolik.   | 42    |
| Rezept für Lungenkranke.                                       | 42    |
| Behandlung eines Lungenschwindsüchtigen!                       | 44    |
| Etwas für Schwerhörige.  | 45    |
| Einfaches Mittel gegen Spülwürmer.                             | 45    |

|   |    |
|---|----|
| Schnupfen und Katarrh.                                  | 46 |
| Zahnweh-Mittel.   | 47 |
| Blutstillen bei leichten wie bei schweren Verletzungen. | 48 |
| Auf die Krankheiten des Blutes und des Magens           | 49 |
| Guter Syrup f. alle Krankheiten d. Blutes u. Magens     | 49 |
| Mixtura professoralis (Professorentee).                 | 50 |
| Herzleiden.   | 52 |
| Kopfwch.  | 52 |
| Anlage zu Schlaganfällen.                               | 53 |
| Hütet euch vor Zementböden!                             | 54 |
| Schwarze faule Aepfel                                   | 54 |
| Schokolade  | 55 |
| Wassersucht   | 55 |
| Steter Nachtschweiß                                     | 56 |
| Für Gallensteine  | 56 |
| Gegen Flechten, Krätze, Rufen und Ausschläge.           | 56 |
| Frostbeulen.  | 57 |
| Krebs.  | 57 |
| Der Reckholbermantel                                    | 57 |
| Rasche Heilung von Gelenkrheumatismus                   | 58 |
| Nervosität  | 59 |
| Wie heilt man Nervosität.                               | 61 |
| Fleisch, Fleisch, Fleisch!                              | 63 |
| Frauentee. Weißer Fluß.                                 | 69 |
| Vieh-Krankheiten.                                       | 69 |
| Nachtrag: Gras.   | 71 |
| Blutstiller.  | 72 |
| Blinddarmentzündung.                                    | 72 |
| Nasenbluten.  | 73 |
| Nißen-Salbe.  | 73 |
| Heilsalbe   | 73 |
| Schminz.  | 73 |
| Schwache Füße   | 74 |
| Tee-Regeln.   | 74 |
| Haimakainizon, von Dr. Häusle in Feldkirch.             | 75 |
| Bezug der Kräuter.                                      | 75 |
| Warum ich nur diese Kräuter beschrieben habe.           | 76 |
| Verzeichnis der Krankheiten und Heilmittel.             | 80 |

### U m s c h l a g :

Bäder. Volksbad Wangs. Botanischer Kurs. Jlliz.  
 „Jedes Kräutchen der Erde preise den Herrn!“