

Alexander von Gontard

Theorie und Praxis der Sandspieltherapie

Ein Handbuch aus kinderpsychiatrischer und
analytischer Sicht

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	11
2 Sandspieltherapie im Kontext anderer Formen der Spieltherapie	15
2.1 Definition von Psychotherapien mit dem Medium des Spiels.	15
2.2 Neuere Trends und empirische Daten.	17
2.3 Personenzentrierte Spieltherapie.	19
2.4 Analytische Formen der Spieltherapie.	23
2.5 Andere Spieltherapien.	29
2.6 Verhaltenstherapeutische Ansätze.	31
2.7 Familientherapeutische Ansätze.	36
2.8 Spieltherapien für Kleinkinder.	38
3 Unterschiedliche Zugänge zur Sandspieltherapie	42
3.1 Verstehende Auslegung (Hermeneutik) und kausalwissenschaftliche Analyse.	42
3.2 Empirische Psychotherapieforschung.	54
3.3 Begründung: Warum Sandspieltherapie?.	63
4 Sandspieltherapie - theoretischer Hintergrund	67
4.1 Geschichte der Sandspieltherapie.	67
4.2 Methode der Sandspieltherapie.	69
4.3 Literaturüberblick.	80
4.4 Symbolik.	88
4.5 Beispiel: Symbol des Vogels.	91
4.6 Analytische Psychologie CG. Jungs.	105
4.7 Spirituelle Traditionen und Psychotherapie.	120

Inhalt

5	Praxis der Sandspieltherapie	135
5.1	Diagnostik: Kinderpsychiatrische Sicht	135
5.2	Diagnostik, Deutung, Interpretation	138
5.3	Therapeutisches Vorgehen	151
5.4	Prozessverläufe	155
6	Sandspiel bei speziellen Störungsbildern	161
6.1	Hyperkinetisches Syndrom	165
6.2	Emotionale Störung mit sozialer Ängstlichkeit	180
6.3	Depressive Störung	194
6.4	Funktionelle Harninkontinenz	209
6.5	Organische Harninkontinenz	221
6.6	Atypische Essstörung	232
7	Zusammenfassung und Ausblick	248
	Literatur	249
	Anhang	263
	Stichwortverzeichnis	264