



Junge Wirtschaftskammer Sarganserland



«Wohin am Wochenende?»

100 Familien-Tips

Sarganserland / Walensee

Inhaltsverzeichnis

Band 5

Weekend-Verlag, CH-9445 Rebstein

Inhaltsverzeichnis

Giessenpark mit Freibad	1
Schneewanderung Prodalp-Panüöl	2
Giessenpark Bad Ragaz - die ursprüngliche Rheinlandschaft	3
Von Luziensteig zur «Alpöhi»-Hütte	4
Mit der Alplibahn ins Wanderparadies	5
Schloss Sargans, Museum Sarganserland	6
Walsersiedlung St.Martin	7
Bündner Natur-Museum	8
Nachtskifahren in Weisstannen	9
Fasnachtsumzüge	10
Valens-Rundwanderung	11
Thermalbad Bad Ragaz	12
Schiffahrt Walenstadt-Quinten	13
Riverrafting im Grand Canyon der Schweiz	14
Bündner Kunstmuseum, Chur	15
Kletterabenteuer in der Halle	16
Eisenbergwerk Gonzen, Sargans	17
Gigerwald Staumauer	18
Fischzucht Heuwiese, Weite	19

Rheintaler Panoramawanderung	20
Fünf-Seen Wanderung (Wangs-Pizol)	21
Pizol - Panorama-Höhenweg	22
Taminaschlucht mit Bad Pfäfers und Quelle	23
Kapelle auf St.Georgsberg, Berschis	24
Mit der «Rössliposcht» unterwegs	25
Auf «Heidis» Spuren	26
Natur pur erleben	27
Quinten - die Sonnenstube am Walensee	28
Picknick im Schilstal	29
Rundwanderung um den Fläscherberg	30
Minigolf im Sarganserland	31
Märkte im Sarganserland	32
Billardcenter in Sargans	33
Schlossruine Gräpplang, Flums	34
Robinson-Spielplatz Triesen	35
Disc Golf in Laax	36
Alpenflüge ab Flugplatz Bad Ragaz	37
Heli-Rundflug	38
Modellflugplatz Balzers	39
Römerpfad - von Vättis über den Kunkelsspass nach Tamins	40

«Wohin am Wochenende?»

Vättner Befgbähnli	41
Auf Fischfang im Sarganserland	42
Torkel Bündner Herrschaft, Sarganserland	43
Bad Ragazer Woche	44
Oldtimer Museum Hartmann, Sargans	45
Velotour zum Spielplatz Mels	46
Freudenberg - das Rätsel der verbannten Jungfrau	47
Von der Ruine Wartenstein über den Römerpfad nach Bad Ragaz	48
Brieftauben - zuverlässige Boten	49
Burgenrundfahrt mit dem Velo	50
Aussichtspunkt Piz Alun-Stein	51
Velotour durch Heidi's Heimat	52
Chapfensee, Technik und Natur	53
Skigebiet Sarganserland	54
Rund ums Ellhorn	55
Ein Wochenende im Skihaus Lanaberg	56
Historische Gebäude in Flums	57
Wanderung zur St. Anna-Bildkapelle	58
Ludotheken	59
Minibahn 2000 in Rorschach	60
Kapelle Erzbild	61

Kaminspitze	62
Drei Murgseen - Rundwanderung	63
Freiluftmonument Paxmal	64
Abheben und durch die Luft gleiten	65
Wassersport im Sarganserland	66
Wander- und Skiparadies Malbun FL	67
Höhenweg Prodkamm-Maschgenkamm	68
St.Leonhardskapelle, Bad Ragaz	69
Tierpark Bad Ragaz	70
Froschkonzert in Wangs	71
Höhenweg Garmil	72
Drachenlochmuseum, Vättis	73
Ruine Wartau	74
Tiergartenhöhlen	75
Schneewanderungen im Pizolgebiet	76
Schiittelbahn Fideriser Heuberge	77
Spiel und Spass am Werdenberger Seeli	78
Panoramawanderung zur Seebenalp	79
Panorama-Höhenweg Schwarzbühl	80
Eislaufen	81
Velorundfahrt Bad Ragaz-Vilters	82

«Wohin am Wochenende?»

Teichfischen im Weisstannental	83
Kraftwerke Sarganserland	84
Werdenberg - die kleinste Stadt der Schweiz	85
Vita-Parcours im Sarganserland	86
Camping-Spass im Sarganserland	87
Luftseilbahn Unterterzen-Tannenbodenalp, Flumserberg	88
Heidelbeeren im Schilstal, Flums	89
Auf dem Bettlerweg das Panorama der Bündner Alpen geniessen	90
Naturblumen am Rheindamm entlang	91
Rösslipost Flumserberg	92
Höhenweg Wangser Grotte-Rappegugg-Vilters	93
Klosterkirche Pfäfers	94
Um den Schollberg (Maziferchopf)	95
Meiser Tobel	96
Der schattige Gonzenwald	97
Langlauf in Steg (Malbun)	98
Langlauf-Erlebnis auf der Prodalp	99
Langlauf im Kunkel s	100