

Suizid

Grundlagen
Diagnostik
Krisenintervention
Prävention

Ein Leitfaden für helfende Berufe

mit besonderer Berücksichtigung
des Raumes Liechtenstein

Herausgegeben von

NetzWerk, Verein für Gesundheitsförderung,
Landstrasse 194, FL-9495 Triesen

Tel. 399 20 82; Fax 399 20 85; E-mail: kranz-netzwerk@pingnet.li.

1. Auflage: Mai 1997.

ÜBERSICHT

1 EINSTIEG	3
1.1 ZIELSETZUNGEN.....	3
1.2 ADRESSATEN	4
1.3 HINWEIS ZUM TEXT.....	4
1.4 TYPISCHE KONFRONTATION MIT DEM EREIGNIS.....	4
1.4.1 Krisenintervention bei akuter Suizidalität.....	5
1.4.2 Suizidgedanken als Indikation zu einer psychotherapeutischen Behandlung.....	5
1.4.3 Suizidgedanken im Rahmen einer psychischen Krankheit.....	5
1.4.4 Suizidgedanken während einer Psychotherapie.....	5
1.4.5 Hinweise auf suizidale Tendenzen.....	5
1.4.6 Suizidalität nach einem Suizidversuch.....	6
2 BASISWISSEN	7
2.1 SUIZIDIALE VERHALTENSWEISEN.....	7
2.1.1 Definitionen.....	7
2.1.2 Suizid / Suizidversuch	7
2.1.3 Differenzierung von Suizidversuchen.....	8
2.2 EPIDEMIOLOGIE.....	10
2.2.1 Probleme der Erfassung von Suizid und Suizidversuch.....	10
2.2.2 Häufigkeiten von Suiziden und Suizidversuchen in Europa.....	12
2.2.3 Häufigkeit von Suiziden in Liechtenstein	13
2.2.4 Einflussgrößen.....	14
2.3 SUIZID, KRANKHEIT UND KRITISCHE LEBENSEREIGNISSE.....	15
2.3.1 Depression (und Aggressivität).....	15
2.3.2 Burn out.....	15
2.3.3 Kritische Lebensereignisse	21
2.3.4 andere psychopathologische Störungen.....	22
2.4 PRÄVENTION.....	23
2.4.1 Allgemeines zur psychologischen Prävention.....	23
2.4.2 Primärprävention	25
2.4.3 Sekundärprävention	26
2.5 ETHIK.....	27
2.5.1 Der Suizid in philosophischer Sicht.....	27
2.6 RECHT.....	30
2.6.1 Folgen für den Suizidenten	30
2.6.2 Beihilfe zum Suizid	31
2.6.3 Unterlassungstäterschaft des Dritten.....	32
2.6.4 Praktische Relevanz.....	33
2.6.5 Behandlungsverzicht und Sterbehilfe	33
2.6.6 Patientenverfügungen	34
3 DIAGNOSTIK	35
3.1 RISIKOFAKTOREN.....	35
3.2 PRÄSUIZIDALES SYNDROM*.....	36

3.3 DIE DIAGNOSE DER DEPRESSION	37
3.4 SIGNALE (UND LEITLINIEN FÜR INTERVENTIONEN)	38
3.4.1 Erhöhtes Risiko.....	39
3.4.2 Latente Absichten.....	40
3.5 FRAGEBOGEN (CHECKLISTEN)	41
3.5.1 Beck Scale For Suicide Ideation (BSS).....	41
3.5.2 Fragenkatalog nach Pöldinger.....	42
4 INTERVENTION	43
4.1 KRISENINTERVENTION	43
4.1.1 Methode.....	43
4.1.2 Qualifikation der Therapeuten.....	43
4.1.3 Ratschläge für das Pflegepersonal.....	44
4.2 KRITERIEN FÜR EINE STATIONÄRE EINWEISUNG ..;	45
4.3 MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNG	46
4.3.1 Antidepressiva.....	46
4.3.2 Benzodiazepine.....	47
4.3.3 Neuroleptika.....	47
4.4 PSYCHOTHERAPIE	47
4.4.1 Verhaltenstherapie.....	47
4.4.2 Tiefenpsychologische Therapien.....	48
4.4.3 Systemorientierte Therapien (Paar- und Familientherapie).....	49
4.4.4 Humanistische Therapien.....	50
4.4.5 Körperpsychotherapien.....	50
5 AUSBLICK	51
5.1 SUIZIDPRÄVENTION IN LIECHTENSTEIN.....	51
6 ANHANG	53
6.1 ANHANG NR. 1.....	53
6.2 ANHANG NR. 2.....	54
6.3 ANHANG NR. 3.....	54
6.4 ANHANG NR. 4.....	56
7 LITERATUR	58
8 INDEX	60