



HAUS GUTENBERG

MITTE FINDEN
VERSÖHNUNG LEBEN

Träume

Sprache der Seele
Sprache der Nacht

Band 1

Deutung und Botschaft

Protokoll einer genüßlichen Traumarbeit
mit Klausbernd Vollmar

zusammengestellt und ergänzt von Wilfried Kaufmann

FL H 2369 A

FL # 2369 A

INHALT

Träume - Sprache der Seele - Sprache der Nacht	1
Ziele der Traumarbeit	2
Zur Psyche des Menschen	3
Vom Schatten	3
Die Anima	4
Der Animus	4
Das Über-Ich	5
Zur Harmonie von Anima und Animus	5
Die Wahrnehmung im Traum	9
Warum träumen wir?	10
Traumeigenschaften	11
Bilderwelt Traum	11
Polarität	11
Intensität	11
Kreativität	12
Themen	12
Helfer	12
Zyklen und Zeit	12
Die Rollenverteilung auf der Traumbühne	12
Traumphasen	13
Archetyp und Phänotyp	13
Sprache der Seele, Sprache der Nacht	14
Traumarten	14
Traumerinnerung	22
Meditation	22
Traumanalyse	23
Hilfsmittel	23
Erkunden der Lebenssituation?	23
Vorbereitung	24
Der Anfang	24
Partnerschaft	24
Vom Umgang mit Symbolen	25
Traummoral und -ethik	25
Aufzeichnung	25
Geheimnis Traum	25
Anzahl	25
Unterbruch	26
Traum als Spiel	26
Realitätsbezug	26
Zeit	26
Negativ und positiv	27
Der Körper im Traum	27
Die Traumbotschaft	27
Die Umsetzung	27
Die Analysemethoden von Freud und Jung	27
Traumdarsteller	28
Intimsphäre	28
Eigene Träume	28
Eigenprojektionen	29

Intellekt und Traumdeutung	31
Allgemeine Methode der lösungsorientierten Traumdeutung	32
Andere Deutungsmethoden	34
Traumdeutungsblatt	45
Traumbeeinflussung	46
Trauminkubation	46
Traumnavigation	48
Traumumsetzung und Verhaltensänderung	55
Traum und Krankheit	56
Symbolikon	59
Die Schnittmenge der Symbole	60
Traumberatung	61
Beratungstips	61
Traumprotokolle	62
Gruppenarbeit	62
Zusammenarbeit mit Fachleuten	62
Übungen	63
Literaturverzeichnis	88