

**MENTORING-LEITFADEN
MENTORING FÜR FRAUEN IN DER POLITIK**



FL H 2774 A

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung
Gleichstellungsbüro der Regierung des Fürstentums Liechtenstein



Vorarlberg
Frauen

FL H 2724 A

INHALT

Vorwort	4
Was ist Mentoring?	6
Die politische Situation von Frauen im Bodenseeraum	8
Ablauf einer Mentorschaft	11
Passung und Matching	11
Der erste Schritt ...	11
Das erste Treffen - Beginn einer wichtigen Verbindung	11
Die Gespräche	12
Der Abschluss	12
Rolle, Aufgaben und Tätigkeiten: ICH BIN MENTOR ODER MENTORIN!	13
Mögliche Vorteile aus einer Mentorschaft	13
Aufgaben und Verpflichtungen	13
Tätigkeiten als Mentor oder Mentorin	14
Das Gespräch gestalten	14
Rolle, Aufgaben und Tätigkeiten: ICH BIN MENTEE!	15
Vorbereitung	15
Durchführung	15
Pflichten der Mentee	15
Tätigkeiten als Mentee	16
Abschluss	16
Vorteile für die Mentee	16
Rahmenprogramm für die Mentorschaften	17
Kontakte	17
Anhang 1: Mentorschaftsvereinbarung	18
Anhang 2: Weiterführende Literatur und Links	19

