

Ratgeber neue Medizin

Die wirksamsten Heilmethoden aus
Alternativ- und Schulmedizin

Herausgegeben von Professor David Peters



Dorling Kindersley

Inhalt

Integrierte Medizin

Gesundheit und Wohlbefinden	12
Schulmedizin	24
Ernährungstherapie	32
Körper- und Bewegungstherapie	48
Pflanzenheilkunde	64
Homöopathie	70
Traditionelle Chinesische Medizin	78
Akupunktur	82
Umweltmedizin	86
Mind- Body- Medizin	94
Psychotherapie	104

Krankheiten & Beschwerden

Allgemeines / Vorsichtsmaßnahmen	110
----------------------------------	-----



GEHIRN UND NERVENSYSTEM

Kopfschmerzen	114
Migräne	119
Neuralgien	124
Neuropathien	127
Gedächtnisstörungen	130
Demenz	133
Benommenheit und Drehschwindel	137
Multiple Sklerose	140
Chronische Schmerzen	144
Schlaganfall	148
Karpaltunnelsyndrom	152
Reisekrankheit	154



HAUT

Akne	158
Herpes simplex	162
Gürtelrose	165
Ekzem und Kontaktdermatitis	167
Psoriasis	172

Urtikaria
Tinea und Fußpilz



AUGEN UND OHREN

Katarakt
Makuladegeneration
Tinnitus
Ohrenschmerzen



DE ATEMWEGE

Katarrh und Sinusitis
Erkältungen und Grippe
Asthma



VERDAUUNGS- UND HARNTRAKT

Magengeschwür und Gastritis
Morbus **Crohn**
Verdauungsstörungen
Reizdarmsyndrom
Colitis ulcerosa
Gallensteine
Hepatitis
Blasenentzündung



BLUTKREISLAUF

Bluthochdruck	244
Angina pectoris	249
Koronare Herzkrankheit	252
Herzklopfen	258
Krampfadern (Variköse)	261
Raynaud-Krankheit	264



BEWEGUNGSAPPARAT

Rücken- und Nackenbeschwerden	268
Tschias	272
Bandscheibenvorfall	274
Sportverletzungen	277
Kieferluxation	280

Schultersteife	282	Fieber	391
Bursitis	284	Mandelentzündung	392
Repetitive Strain Injury (RSI)	286	Mumps	395
Arthrose	289	Masern	396
Rheumatoide Arthritis	293	Röteln	398
Fibromyalgie	298	Keuchhusten	399
Gicht	302	Windpocken	400
Spondylitis ankylosans	305	ADHS	402
Osteoporose	308		

n HORMONSYSTEM

1 Diabetes mellitus	314
Störungen der Schilddrüse	319

1 FRAUENLEIDEN

1 Prämenstruelles Syndrom	324
Menstruationsbeschwerden	328
Starke Menstruation	331
Endometriose	334
Polyzystisches Ovarialsyndrom	337
Wechseljahrsbeschwerden	339
Vaginalsoor	344
Unfruchtbarkeit bei Frauen	346
Sexuelle Probleme bei Frauen	350

i SCHWANGERSCHAFT Wj UND GEBURT

Morgendliche Übelkeit	356
Wehen	358
Postnatale Depression	362
Probleme beim Stillen	365

1 MÄNNERLEIDEN

• Benigne Prostatahyperthrophie	370
Unfruchtbarkeit bei Männern	373
Erektile Dysfunktion	376

1 KINDERKRANKHEITEN

Windeldermatitis	382
Mundsoor	383
Zahnen	384
Kopfläuse	385
Krupp	387
Leimohr	388
Kolik	390

• Stress	408
Phobien	411
Angst- und Panikstörungen	414
Zwangsstörung	419
Posttraumatische Belastungsstörungen	422
Schizophrenie	425
Suchtkrankheiten	428
Saisonal abhängige Depression	432
Trauer	434
Depressionen	436
Essstörungen	441
Adipositas	444
Schlafstörungen	448
Stottern	452

1 [ALLERGIEN UND 1 SYSTEMISCHE STÖRUNGEN

Nahrungsmittelallergien und /-unverträglichkeiten	456
Allergischer Schnupfen	459
Pfeiffer-Drüsenfieber	463
Krebs	464
HIV und AIDS	470
Chronisches Erschöpfungssyndrom	474
Jetlag	478

Glossar	480
Auswahl des Therapeuten	485
Nützliche Websites und Adressen	486
Referenzen	494
Register	500
Dank	512