

David Coulin

Die schönsten
Rundwanderungen
in den Schweizer Alpen

Unter Mitarbeit von Guido Gisler

AT Verlag

Inhalt

- 7 Vorwort
- 8 So läuft alles rund
- 12 Die Touren nach Schwierigkeitsgrad

Graubünden

- 16 Rund um den Regitzer Spitz: Über den Nebeln
- 18 Rund um den Vilan: Berg und Bahn
- 20 Rundwanderung auf dem Flimserstein: Das Erbe der Zyklopen
- 22 Rundwanderung Pazolastock-Tomasee: An der Quelle
- 24 Greina-Rundwanderung: Der Traum von der unberührten Natur
- 26 Rund um San Bernardino: Kreisen über dem Misox
- 28 Rund um die Alpen von Wergenstein: Im wilden Osten
- 30 Rund um das Aroser Äpliseehorn: Babylon in den Alpen
- 32 Rund um den Piz Ela: Echo vom Ela
- 34 Rund um das Monsteiner Chrachenhorn: Fische am Berg
- 36 Rund um den Piz Murtelet bei Bergün: Kesch und mehr
- 38 Rund um den Piz d'Arpiglias ob Zernez: Auf zu den Seen von Macun
- 40 Rund um den Lüer Muntet: Im Land der Elfen
- 42 Rund um den Piz Lagalb: Im Herzen der Bernina
- 44 Rundwanderung Pass Lunghin-Septimer: Scheidewege

Nordostschweiz, Glarus

- 48 Rund um die Marwees: Wie Fliegen, nur schöner
- 50 Rund um den Toggenburger Neuenalpspitz: Zwischen Säntis und Churfürsten
- 52 Rundwanderung am Fusse des Speer: Die Tanzbödeler
- 54 Rund um die Wägeten ob Niederurnen: Im Kalkzapfenland
- 56 Rundwanderung im Bann des Mürtschenstocks: Der Geologie auf der Spur
- 58 Rundwanderung in den Glarner Freibergen: Im ältesten Wildschutzgebiet Europas
- 60 Rundwanderung zur Muttseehütte: Energie-Reich

Zentralschweiz

- 64 Rund um die Mythen: Auf den Spuren Goethes
- 66 Rigi-Rundwanderung: Rund über die Rigi
- 68 Napf-Rundwanderung: Am Ende der Welt - und mittendrin
- 70 Rund um den Fürstein: Wenn vom Berg ein Jutz ertönt

- 72 Rund um das Wirzweli: Die Bähnchentrophy
- 74 Rund um die Melchsee-Frutt: Tanz auf dem Gipfelkranz
- 76 Seen-Rundwanderung am Gotthard: Alpen-Wellness
- 78 Rundwanderung im Maderanertal: Ein See zum Verlieben
- 80 Rund um den Uri-Rotstock: Zwischen See und hohen Bergen
- 82 Rund um den Schön Chulm im Schächental: Auf den Spuren von General Suworow

Tessin

- 86 Rund um den Pizzo dell'Uomo (Lukmanierpass): Allein aufweiter Flur
- 88 Rund um den Nufenenstock: Auf Schmugglers Pfaden
- 90 Rundwanderung zum Pizzo d'Eus: Wo Gott hockt
- 92 Rund um den Gazzirola im Valcolla: Grenzgang
- 94 Rundwanderung am Monte Generoso: Im Land der Nevere

Berner Oberland, Westschweiz

- 98 Rundwanderung Sigriswiler Rothorn: Wer hat aus dem Brünlein getrunken?
- 100 Rundwanderung am Stockhorn: Erlebniswelt aus Kalk
- 102 Diemtigter Pässerrundwanderung: Luegid vo Barg und Tal
- 104 Grindelwaldner Rundtour: Slow walking am Faulhorn
- 106 Rund um das Gällihorn: Im Angesicht von Balmhorn und Alteis
- 108 Rundtour über den Vanil Noir: Im Reich der Alpennarzissen
- 110 Rundtour zur Pointe des Savolaires: Im wilden Tal des Muveran
- 112 Rund um den Mont Raimeux: Wo die Elfen wohnen
- 114 Rund um den Creux du Van: Tanz auf der Felsenburg

Wallis

- 118 Tour du Grand Chavalard: Das Wallis zu Füßen
- 120 Rundwanderung Roc de Vache bei Zinal: Aug in Aug mit den Walliser Eisriesen
- 122 Rundtour zum Zermatter Höhbalmen: Im Visier das Matterhorn
- 124 Binntal-Rundtour: Streifzug durch das Steinreich