

ERFAHRUNGEN AUS DER PRAXIS DES  
ALPINEN SKIRENNSPORTES

Diplomarbeit zur Erlangung des Diploms für  
Trainer NKES I

Vorgelegt von Willi Frommelt/ Schaan

LIECHTENSTEINISCHER SKIVERBAND

Magglingen, August 1980

# INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
1. Gliederung von leistungsbestimmenden Faktoren (Uebersicht und Schwerpunkte)	2 - 5
2. Technik	6 - 14
3. Lernen	15 - 19
4. Psychische Belastung	20 - 23
Schlusswort	24
Literaturverzeichnis	25