

Nicole Bisiq
Walter Noser

Mein Kind kommt in die Schule

Was Eltern zum Schulstart wissen müssen

Inhalt

Vorwort	9
1. Bald ist es soweit!	10
Reif für die Schule?	10
Was heisst «schulbereit»?.....	13
Körperliche Entwicklung.....	13
Kognitive Entwicklung.....	14
Soziale Entwicklung.....	15
Immer wichtiger: Sozialkompetenzen.....	16
Wenn Sie unsicher sind.....	17
Kinder früher oder später einschulen.....	17
Flexibel mit der Grund- und Basisstufe.....	19
Positive Erfahrungen.....	19
Die öff entliche Schule	20
Die Volksschule ist gratis.....	21
Muss ich mein Kind anmelden?.....	21
Was sind geleitete Schulen?.....	22
Aufgaben und Kompetenzen der Schulleitung.....	22
Wie Eltern und Kinder profitieren.....	23
Öffentliche Tagesschulen.....	24
Privatschulen	24
Vor- und Nachteile abwägen.....	25
Eine geeignete Schule finden.....	26
Privatschulen finanzieren.....	27
Zweisprachige Schulen.....	28
Klasseneinteilung und Stundenplan	29
Wenn Wohnort nicht gleich Schulort ist.....	30
Grundsätze für die Einteilung.....	31
Können Eltern bei der Einteilung mitreden?.....	31
Aus eins mach zwei: Einführungsklassen.....	— 32
Der Stundenplan.....	33

Beliebt: Blockzeiten	33
Frühenglisch: Oje oder oh yeah?.....	34
Betreuung ausser Haus	35
Erweiterung des Spielraums	35
Wie Kinder profitieren.....	36
Betreuungsmöglichkeiten zwischen Schule und Elternhaus.....	36
2. Jetzt gehts los	38
Der erste Schultag	38
Einen guten Kontakt zur Lehrerin schaffen.....	38
Die richtige Ausrüstung.....	39
Freiraum Schulweg	40
Sicher durch den Verkehr.....	40
Verantwortlich: die Eltern.....	41
Schulwege müssen zumutbar sein.....	42
So können Sie sich wehren.....	43
Im Schulbus zur Schule?.....	43
Pünktlich im Klassenzimmer.....	44
3. Im Kontakt mit der Schule	46
Schlüsselfaktor Lehrer	46
Hohe Anforderungen.....	48
Können Lehrerinnen unterrichten, wie und was sie wollen?.....	49
Mitwirkung der Eltern an Schulen.....	49
Schülerinnen und Schüler reden mit.....	50
Eltern und Lehrpersonen im Austausch	50
Elterngespräche oder Lehrergespräche?.....	51
Warum ist der Austausch wichtig?.....	52
Wo sollen die Gespräche stattfinden?.....	53
So gelingen Eltern-Lehrer-Gespräche.....	54
Tipps für eine gute Kommunikation.....	54

Infoanlass Elternabend.....	56
Schulbesuche, Besuchstage.....	57
Was Lehrer dürfen und was nicht	57
Strafaufgaben.....	58
Draussen vor der Tür.....	59
Nachsitzen, am freien Nachmittag in die Schule.....	59
Gegenstände konfiszieren.....	60
Tabu: Körperstrafen.....	61
Kollektivmassnahmen.....	61
Freizone Pausenplatz.....	62
Hausaufgaben, Noten, Zeugnisse	62
Das Einmaleins für Eltern.....	62
Müssen, sollen, dürfen Eltern helfen?.....	63
Stolpersteine und Fallen.....	64
Wie und wo Hausaufgaben machen?.....	66
Gute Rahmenbedingungen.....	67
Aufgabenhilfe.....	68
Wie viele Hausaufgaben dürfen sein?.....	68
Mein Kind vergisst ständig die «Ufzgi.....	69
Die Lehrerin toleriert unsorgfältig gemachte Aufgaben.....	70
Mein Kind hat nie Hausaufgaben.....	70
Wie wird Leistung gemessen in der ersten Klasse?.....	71
Nicht einverstanden mit den Noten.....	72
Eltern wehren sich: Beschwerden und Anträge	73
Aufsichtsbeschwerden.....	73
Anträge.....	73
Beschwerden, Rekurse, Einsprachen.....	74
Wiedererwägungsgesuche.....	75
Schulreisen, Ferien, Absenzen	75
Mein Kind ist krank.....	75
Endlich Ferien!.....	76
Früher verreisen?.....	76
Feriengesuche immer schriftlich.....	77
Andere voraussehbare Abwesenheiten.....	78

Flexibel mit Jokertagen	79
Religiöse Ruhe- und Feiertage ...—	80
Müssen Kinder auf die Schulreise?.....	80
Verantwortung und Haftung	80
Die Schule fällt aus	81

4. Was sonst noch wichtig ist:

Ernährung, Bewegung, Spiel..... 82

Mach mal Pause	82
Von der Notwendigkeit des Spielens	82
Bewegung macht geistig fit	84
Gymnastik fürs Gehirn.....	86
Diese Bewegungsübungen helfen.....	86
Klug mit Musik	87
Pause vor dem TV?.....	88

Denkbenzin Nahrung..... 89

Ein guter Start in den Tag.....	89
Die richtige Zwischenmahlzeit	91
So klappts mit dem Znüni.....	91
Was tun, wenn.....	93

5. Schwierigkeiten meistern..... 95

Lernschwierigkeiten und besondere Talente..... 95

Mein Kind ist überfordert	95
Das können Sie tun	96
Mein Kind ist unkonzentriert	97
Mein Kind ist Linkshänder.....;	99
Mein Kind ist unterfordert.....	100
Wie zeigt sich Hochbegabung?.....	101
Schulische Förderung begabter Kinder.....	101
Tipps für Eltern.....	102

Soziale Fragen..... 104

Mein Kind findet keinen Anschluss.....	104
Mein Kind wird gemobbt	105

Was können Eltern tun?.....	106
Mein Kind plagt andere.....	107
In der Klasse meines Kindes hat es viele Ausländer.....	108
Benachteiligte Ausländerkinder.....	110
Das können Sie tun.....	110
Anhang.....	112
Musterbriefe.....	112
Adressen und Links.....	115
Literatur.....	118