

Mathias Jung

# Liebesrausch und Liebeskater

Lust und Last der Sexualität

Mit Illustrationen von Andrea Montermann

*Ihr Weisen,  
Hoch und tief gelahrt,  
Die ihr's ersinnt und wisst,  
Wie, wo und wann sich alles paart?  
Warum sich's liebt und küsst?  
ihr hohen Weisen, sagt mir's an!  
Ergrübelt, was mir da,  
Ergrübelt mir, wo, wie und wann,  
Warum mir so geschah?*

Gottfried August Bürger (1747-1794)

# Inhalt

Wie jede Grete ihren Hans findet  
Zur Metaphysik der Geschlechtsliebe 8

Vive la difference!  
Zur Psychologie der Leidenschaft 18

Ich wusste nicht, dass ich schön bin  
Sexualität und Lebensgeschichte 30

Was ist dran am nackten Mann?  
Männliche Lust: Vom Quickie zur Sinfonie 40

Zuerst Zärtlichkeit, dann Sex  
Weibliche Lust: die Hexe Klitoris 52

Langsam flaute unsere Lust ab  
Der kleinste gemeinsame Nenner 64

Das Labyrinth der Beziehung  
Sexuelle Störungen und ihre Heilung 76

Bindung und Zärtlichkeit  
Das Alter: Sexualität im Wandel 84

Starkstromsex?  
Liebesreife: säen, gießen, ernten 94