

Das Hochstapler-Phänomen

Die Angst vor dem Erfolg

Ursachen * Auswirkung • Überwindung



Inhalt

Vorbemerkung

1	<i>Das schreckliche Geheimnis</i> ^f	9
	Was ist das Hochstapler-Phänomen?	10
	Wer ist Opfer des Hochstapler-Phänomens?	11
	Die drei Merkmale des Hochstapler-Phänomens	15
	Nicht erkannte Signale	22
	Neue Aufgaben und <i>der</i> Gelegenheits-»Hochstapler«	23
	Die Geschichte des Erfolgs	27
	Was das Hochstapler-Phänomen nicht ist	29
	Meine Zeit als »Hochstapler«	33
2	<i>Das Geheimnis verbergen.. •</i>	39
	»Hochstapler«-Typen	40
	<i>Der Arbeitssüchtige</i>	40
	<i>Der magische Denker</i>	43
	<i>Das Mauerblümchen</i>	46
	<i>Der Charmeur</i>	49
	<i>Das Chamäleon</i>	54
	<i>Der dienstbare Geist</i>	57
3	<i>Der »Schwindler« und »Betrüger« im Privatleben.....</i>	61
	Die Freundschaft	64
	Die Liebe	70
	Die Eltern	75
	Das erwachsene »Kind«	80
	Gesellschaftliche Verpflichtungen	82
	Das Aussehen	85
	Die gesellschaftliche Beweglichkeit	87
	Die »nette Person«	88
	Der Erwachsene ^I	92
	Das Ego-Ideal	94
	Wahres Ich gegen falsches Ich	97
4	<i>Halten Sie sich für einen Hochstapler?</i>	103
5	<i>Wie es dazu kommt — die Familie</i> [•]	123
	Familienmythen und Bezeichnungen	124
	Der Kluge	127
I	Der Einfühlsame	128

" Die Fürsorgliche.....	129
Der Kreative, Künstlerische oder Talentierte.....	130
Das Kind mit der strahlenden Persönlichkeit.....	131
Die Gut-Aussehende.....	132
Der Gute.....	133
Was das Kind entscheidet.....	135
Rollen und Wirklichkeit.....	138
Kritik und Zustimmung.....	138
Wessen Beifall zählt?.....	141
Überstarkes Lob.....	142
Narzistische Eltern.....	144
Die Furcht vor dem Erfolg.....».....	146
Der Oedipus-Komplex.....	149
Wer muß für Ihren Erfolg zahlen?.....	152
6 <i>Wie es dazu kommt — die Umwelt</i>	155
Neue Rollen.....	155
Der Beruf.....	159
Gesellschaft und Kultur.....	162
Frauen: Ihre Furcht vor dem Erfolg.....	164
Einer bestimmten Gruppe angehören.....	170
Der einzige Mann — die einzige Frau.....	170
Ein Zeichen setzen.....	174
Der Erfolgsmensch erster Generation.....	178
In unbekanntem Wasser schwimmen....., i.....	180
Das »Aushängeschild«.....	182
7 <i>Die Maske ablegen</i>	187
Das Kind beim Namen nennen.....	189
Der tägliche Fortschritt.....	190
Ehrlichkeit und Offenheit.....	195
Herr der Situation.....	198
Trainieren Sie: »Ich bin ich!«.....	200
Neue Verhaltensweisen.....	202
Ein neues Ego-Ideal.....	205
Das innere und äußere Ich.....	212
Das Gespräch mit anderen suchen.....	213
Die Möglichkeiten der Psychotherapie.....	214
Anderen helfen.....	216
<i>Anmerkungen</i>	217