

ALEX KENNEDY

# Was ist Buddhismus?

Lehre und Weltsicht  
einer großen geistigen Tradition  
des Ostens - eine Einführung  
für westliche Menschen.

O.W.BARTH VERLAG

# Inhalt

Vorwort	7
1 Unsere Sicht der Dinge	11
2 Eine Vision des Daseins	18
3 Das Rad und der Weg	40
4 Die Wurzeln des Bösen	56
5 Von Geburt zu Geburt	79
6 Kreislauf ohne Ende	106
7 Welten des Elends	151
8 Menschen und Götter	184
9 Der weltliche Pfad	200
10 Der Pfad der Transzendenz	222
11 Das Mandala der Fünf Buddhas	235
12 Der Bodhisattva und die Welt	247
Dank	267
Weiterführende Literatur	269