

Dalai Lama

IM EINKLANG MIT DER WELT

Der Friedens-Nobelpreisträger im Gespräch mit
Jean Shinoda Bolen, Margaret Brenman-Gibson,
Daniel Brown, Jack Engler, Daniel Goleman,
Stephen Levine, Joanna Macy

Deutsch von Günther Cologne

INHALT

Die Teilnehmer des Podiumsgesprächs_____	7
Vorwort des Herausgebers_____	13
Danksagung_____	17
Vorwort von Daniel Goleman_____	19
Einführung von Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama:	
Altruistisch leben_____	23
Das Wesen des Leidens_____	33
Die Arbeit mit Leidenden und Sterbenden_____	59
Der Umgang mit der Wut_____	79
Liebe und Mitgefühl_____	95
Der Buddhismus im Westen_____	107
Mit Engagement und Nächstenliebe die Verhältnisse ändern_____	125
Nachwort von Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama:	
Echtes Mitgefühl_____	167