

BUDDHA OHNE GEHEIMNIS

- DIE LEHRE FÜR DEN ALLTAG -

von
Ayya Khema

THESEUS VERLAG

Inhalt

Vorwort von Ew. NyänaponikaMahäthera	9
Zum Geleit	11
I. Die vier Wohnstätten der Götter.....	13
II. Karma und Wiedergeburt	43
III. Vier Arten von Glück	63
IV. Die drei Tore zur Befreiung.	75
V. Der überweltliche Weg.	87
VI. Die zehn Vollkommenheiten.	95
VII. Die fünf Hindernisse.....	119
VIII. Achtsamkeit	155
IX. Die Vier Edlen Wahrheiten.	167
X. Die vier Nährstoffe.	181
XL Wie Prinz Siddhärtha zum Buddha wurde.....	191
XII. Geschichten und Legenden.	205