

Ulli Olvedi

BUDDHAS *Kinder*

Kindheit und Jugend
im tibetischen Exilkloster



FREDERKING & THALER

NHALT

7 Prolog

14 EINE KULTUR IM EXIL

- 18 Kathmandu - vor Tibets Haustür
- 21 Die Stupa von Boudhanath - uralte Pilgerstätte
- 24 Heimat auf Zeit

26 DAS KLOSTER UNTER DEN AUGEN DER STUPA

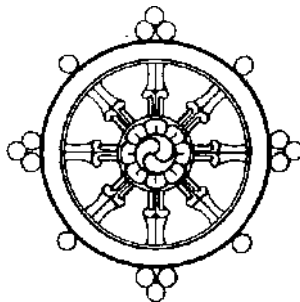
- 28 Der Rinpoche * *
- 31 Problemkinder
- 33 Zwischen Ost und West

38 KINDHEIT

- 38 Klosteralltag
- 42 Schule
- 46 Essen
- 47 Spielen
- 51 Erziehung
- 52 Tenga Rinpoche über Erziehung im Kloster

56 DER BUDDHISMUS

- 57 Die Entwicklung der Lehre
- 57 Shakyamuni Buddha
- 59 Die Grundlagen des Buddhismus
- 60 Das Lebensrad
- 63 Das Spiel der Befreiung



66 JUGEND

- 67 Gyürme über sein Leben im Kloster
- 69 Gyürmes Botschaft an seine Altersgenossen im Westen
- 71** Sexualität
- 72 Der Studienplan
- 72 *Logik*
- 73 *Der Weg des Bodhisattva*
- 74 *Die Philosophie des Mahayana-Buddhismus*
- 74 *Tantra*
- 76 *Tibetische Ikonographie*
- 78 Der Lama
- 79 Sakralmusik
- 85 Sakraler Tanz
- 91 Sand-Mandala
- 93 Berufsziel Arzt

94 DER WEG DES HEILENS

- 94** Tibetische Medizin
- 97 Der Rinpoche als Heiler
- 100 Schamanistisches Heilen

104 DAS NONNENKLOSTER

- 104** Der Buddha vom Berg
- 108** Zuflucht im Kloster
- 111** Nonnenalltag
- 118** Die Geschichte der Dakini Machig Lapdrön
- 118** *Dakini*
- 120** Tulku Urgyen Rinpoche über die Situation der Nonnen
- 122 Neue Zeiten - auch für Nonnen

124 TOD UND WIEDERGEBURT

- 126** Die Bestattung des Meisters
- 134** Der kleine Tulku
- 137** Das tibetische Totenbuch
- 139** Happy End
- 141** Glossar