

# Ragatz-Pfäiers.

Die Heilwirkungen seiner Therme.

Lage und Klim

Von

Dr. Albert Schaedler

Badearzt in Ragatz.

Mit Ansichten und Karten «←«——

.....: **St. Gallen**,.....

Verlag von Scheitlin & Zollikofer.

1886.

# Inhalte

## A. Lage und Klima. Die Quelle. Geschichtliches.

	Seite
Ragatz und seine Kuranstalten . . . . .	9
Die hygieinischen und klimatischen Verhältnisse . . . . .	1 1
Bad Pfäfers . . . . .	.12
Gang zur Quelle. Das Thermalwasser. . . . .	.12
Geschichtliche Notizen. . . . .	.16

## B. Heilwirkung und Heilanzeigen.

I. Wirkung im Allgemeinen. . . . .	2 3
II. Wirkung im Besondern . . . . .	31
a. Krankheiten des Nervensystems . . . . .	31
1. Allgemeine Ueberreizung des Nervensystems . . . . .	31
2. Hysterie. — Hypochondrie. . . . .	32
3. Gehirnlähmungen. . . . .	33
4. Rückenmarkserkrankungen. . . . .	33
5. Periphere Lähmungen . . . . .	3 6
6. Neuralgien . . . . .	3 7
b. Krankheiten der Bewegungsorgane . . . . .	3 7
1. Chronischer Gelenks- und Muskelrheumatismus. — Knotengicht. — (Herzleiden) . . . . .	38
2. Die Gicht . . . . .	41
3. Gelenkssteifigkeiten. — Muskelverkürzungen. — Narben . . . . .	42
c. Krankheiten der Haut . . . . .	42
d. Krankheiten der Verdauungsorgane . . . . .	4 3
e. Krankheiten der Harn- und Geschlechtsorgane . . . . .	44
f. (konstitutionelle Krankheiten . . . . .	4 6
g. Erkrankungen der Athmungsorgane . . . . .	4 7
h. Allgemeine Schwächezustände. . . . .	47
Resume' über die Anzeigen der Thermalkur . . . . .	4 7
III. Die Kur. . . . .	48
1. Die Kurzeit . . . . .	48
2. Die Kurdauer. . . . .	49
3. Die Kurmittel. . . . .	49
4. Die Kurdiät. . . . .	52

### C. Anhang.

	Seite
a. Spaziergänge und kleinere Ausflüge . . . . .	55
1. Taminaschlucht und Bad Pfäfers . . . . .	55
2. St. Niklausenwald und Wartenstein . . . . .	55
3. Freudenberg . . . . . / £ . . . . .	56
4. Guschenkopf . . . . .	56
5. Felsentreppe und Dorf Pfäfers . . . . .	57
6. Maienfeld . . . . .	57
7. Luziensteig . . . . .	58
b. Grössere Ausflüge und Bergbesteigungen . . . . .	58
1. Vättis . . . . .	58
2. Weisstannen . . . . .	59
3. Seewis . . . . .	59
4. Chur . . . . .	59
5. Vaduz . . . . .	60
6. Gretschins — Oberschan . . . . .	60
7. Feldkirch — Arlberg . . . . .	61
8. Weesen — Glarus . . . . .	61
9. Bergbesteigungen . . . . .	61