

DAS RIBEL-BUCH

Rheintaler Ribbel –
Ursprung,
Bedeutung,
Geschichten
und Rezepte

INHALT

- 7 Vorwort
- 9 Zea mays – «Das unser Leben Erhaltende»
- 13 Geschichte des Anbaus und die Vermarktung heute
- 17 Mehr als das Brot der armen Leute
- 21 Ribelmais in Liechtenstein
- 25 Ribelmais als traditionelles Erzeugnis geschützt
- 27 Ribelsatz in der Kaffeetasse
- 29 Vom Türggenkorn zum Maisbier
- 33 Schelfera, Usschella, Uszäha oder Hülscha
- 39 Wetterfrosch liebt Ribel
- 41 Bleibende Eindrücke
- 43 Ribel stärkt die Region
- 45 Wo Tanzmeister, Rüttelschuh und Triangel
zusammenklingen
- 47 Ribelmehl von der schwimmenden Mühle
- 51 In der Maismühle
- 53 Ein starkes Gespann
- 55 «Ribelmais wertet die regionale Küche auf!»
- 57 Rezepte
- 70 Autorenverzeichnis