

Helmut Tiefenthaler

*Wege*  
*in die*  
*Vergangenheit*  
*Alpenrheintal*

Wanderungen im Grenztal von  
Vorarlberg, Liechtenstein, Graubünden,  
St. Gallen und dem Appenzellerland

Tyrolia-Verlag • Innsbruck-Wien

# Inhalt

Vorwort .....	6
Das 6-Länder-Tal .....	7
Vielseitig genutzte Vielfalt.....	9
Schutzbedürftiges Erbe der Vergangenheit .....	10
<b>1 Zwischen Berg und See .....</b>	<b>12</b>
<i>Bregenz in Naturnähe</i>	
<b>2 Beschaulichkeit am Talrand .....</b>	<b>16</b>
<i>Ein Kennelbacher Pilgerweg</i>	
<b>3 Seitenblicke in den Bregenzerwald .....</b>	<b>20</b>
<i>Von Dornbirn zum Bödele</i>	
<b>4 Emser Residenzen .....</b>	<b>24</b>
<i>Schlossberg-Rundgang in Hohenems</i>	
<b>5 Götzner Mittelalter .....</b>	<b>28</b>
<i>Zwischen Neu-Monfort und Meschach</i>	
<b>6 Ein Kloster zur frohen Aussicht .....</b>	<b>32</b>
<i>Auf dem Eusebiusweg nach Viktorsberg</i>	
<b>7 Schattenburg und Liebfrauenkirche .....</b>	<b>36</b>
<i>Mittelpunkte im Zeitenwechsel</i>	
<b>8 Am Eingang des Walgaus .....</b>	<b>41</b>
<i>Erinnerungsbilder einer Kulturlandschaft</i>	
<b>9 Krottenlöcher und Korn .....</b>	<b>46</b>
<i>Bodenkultur in Ruggell</i>	
<b>10 Die ersten Liechtensteiner .....</b>	<b>50</b>
<i>Rundwanderung auf dem Schellenberg</i>	
<b>11 Die schönen Bühel mitten im Tal .....</b>	<b>54</b>
<i>Auf der Sonnenseite des Eschnerbergs</i>	
<b>12 Räter. Römer. Rätzelburgen .....</b>	<b>59</b>
<i>Am Berghang zwischen Schaan und Vaduz</i>	
<b>13 Berger und Fürsten .....</b>	<b>63</b>
<i>Auf dem Grüschaweg nach Vaduz</i>	
<b>14 Zwischen Rhein und St. Luzisteig .....</b>	<b>67</b>
<i>Rund um den Fläscher Berg</i>	
<b>15 Bündner Rheinwein .....</b>	<b>72</b>
<i>Die Goldene Pforte Rätiens</i>	

16	<b>Ein Stück Reichsstraße nach Italien.</b> .....	77
	<i>Von Zizers nach Chur</i>	
17	<b>Chur - ein Spiel der Gegensätze.</b> .....	81
	<i>Rundwanderung über Maladen — Mittenberg</i>	
18	<b>Zum Ursprung des Alpenrheins.</b> .....	86
	<i>Über den Kunkelspass nach Reichenau</i>	
19	<b>St. Pirminsberg.</b> .....	91
	<i>Ein Kulturzentrum der Vergangenheit</i>	
20	<b>Heilwasser aus dem Abgrund.</b> .....	9G
	<i>Durch die Taminaschlucht nach Bad Ragaz</i>	
21	<b>Am Berg der „Isenherren“.</b> .....	101
	<i>Rundwanderung bei Sargans</i>	
22	<b>Kulturland der Urzeit.</b> .....	106
	<i>Zwischen Sevelen und Wartau</i>	
23	<b>Werdenberg.</b> .....	110
	<i>Zeitenblicke am Bergrundweg</i>	
24	<b>Auf dem Weg der Pilger.</b> .....	115
	<i>Von Garns nach Wildhaus</i>	
25	<b>Forstegg.</b> .....	119
	<i>Zwischen Salez und Frümisen</i>	
26	<b>Über den Stoss ins Appenzellerland.</b> .....	124
	<i>Von Altstätten nach Gais</i>	
11	<b>Alter und Neuer Rhein.</b> .....	129
	<i>Rundgang zwischen Diepoldsau und Lustenau</i>	
28	<b>Landschlösser und Reben.</b> .....	133
	<i>Der Höhenweg Marbach - Berneck</i>	
29	<b>Ländermosaik am Obersee.</b> .....	13fl
	<i>Auf Bergwegen bei St. Margrethen</i>	
30	<b>„s Städtli am alte Rhy“.</b> .....	144
	<i>Umschau in Rheineck</i>	
	<i>Abbildungsnachweis.</i> .....	149