

Das tibetische Buch der Toten



BÜCHER DER WEISHEIT

299.5

INHALT

| | |
|---|-----|
| DIESER AUSGABE DES TIBETISCHEN BUCHS DER TOTEN ZUM GELEIT <i>Lama Anagarika Govinda</i> | 7 |
| EINFÜHRUNG DER HERAUSGEBERIN | 21 |
| DER BARDO-THÖDOL UND SEINE BEDEUTUNG FÜR DAS RELIGIÖSE LEBEN TIBETS <i>Geshe Lobsang Dargyay</i> | 55 |
| | |
| DAS TIBETISCHE BUCH DER TOTEN | 73 |
| Huldigung | 78 |
| Einleitung | 78 |
| | |
| TEIL I EINSICHT IN DIE NATUR DES URLICHTS | |
| IM ZWISCHENZUSTAND DER TODESSTUNDE | 83 |
| 1. Verwirklichung der Einsicht aufgrund früherer Übung | 86 |
| 2. Die Übertragung des Bewußtseins | 87 |
| 3. Die Geisteshaltung der Erleuchtung | 89 |
| 4. Einsicht in das Urlicht | 91 |
| | |
| TEIL II DER ZWISCHENZUSTAND DES SEINS-AN-SICH | 96 |
| 1. Einleitung | 99 |
| 2. Anweisung zur Einsicht während des zweiten Zwischenzustands | 101 |

| | |
|--|-----|
| 3. Visionen der friedvollen Mächte | 103 |
| 4. Visionen der schreckenerregenden Mächte | 127 |

| | |
|--|-----|
| TEIL III DER ZWISCHENZUSTAND DES WERDENS | 153 |
| 1. Der Schein-Körper des Toten | 154 |
| 2. Die Stimmungen des Toten | 159 |
| 3. Das Wägen der Taten | 163 |
| 4. Anweisung für spirituell wenig erfahrene Menschen | 166 |
| 5. Erscheinen des künftigen Daseinsbereichs | 172 |
| 6. Das Schließen der Pforte zum Mutterschoß | 173 |
| 7. Schlußwort | 181 |

ANHANG

| | |
|------------------------------|-----|
| Anmerkungen | 197 |
| Glossar | 206 |
| Index der Namen und Begriffe | 209 |