

Holger Kaiweit

# Das Totenbuch der Germanen

**Die Edda - Die Wurzeln eines  
wilden Volkes**

AT Verlag

# Inhaltsverzeichnis

## 9 Teil I: Das Totenepos

- 10 DER KOSMOS:
  - 10 *Drei Welten: Geist, Seele, Natur*
  - 10 Einleitung
  - 11 Der Schlüssel zum Totenbuch
  - 19 Hei, Plasma
  - 19 Wasser, Seele, Totenflüsse
  - 21 Drei Daseinszustände
  - 22 Dimensionsgrenzen zwischen den drei Welten
  - 23 Die Wächter
  - 23 Brücken und Heiwege
  - 26 Dualität der germanischen Unterwelt
  - 26 Ymir
  - 27 Sechs Modelle zur Darstellung von Hei
  - 39 Baum der Tiere
  - 41 Die drei Nornen
- 43 DIE DEUTUNG:
  - 43 *Liebe, Krieg und Philosophie*
  - 43 Einleitung
  - 47 Was wissen wir über die germanische Weltlehre?
  - 48 Vermischung verschiedener Überlieferungen
  - 49 Die Aufdeckung von Synonymen
  - 50 Was ist eine Emanation?
  - 51 Stammbäume und Ehen
  - 51 Das Prinzip der Verdoppelung und Verhelichung
  - 52 Tod und Krieg als spiritueller Akt
  - 53 Liebe und Krieg
  - 53 Skaldenpoetik
  - 55 Das Kenning
  - 57 Freude an dunklen Worten
  - 59 Meine Deutungsmethode
  - 60 Mein Vorgehen
  - 61 Die Puzzlemethode der Edda

## 63 Teil II: Die Liederreda - Das germanische Totenreich

- 64 1. DER SEHERIN GESICHT:
  - 64 *Weltende und letzte Dinge*
  - 65 Heimdall als Menschenschöpfer
  - 65 Neun Weiten
  - 66 Urzeit
  - 67 Erschaffung der Materiedimension Midgard
  - 68 Der Bau Asgards auf dem Idafeld
  - 69 Drei Schicksalsweiber
  - 70 Geburt der Zwerge
  - 72 Schöpfung des Urmenschenpaares
  - 74 Yggdrasil, der Weltenbaum
  - 76 Die Zeit: Urd, Werdandi, Skuld
  - 77 Dimensionskrieg um Gold
  - 79 Die Seele als Zauberstätte
  - 80 Odins Vertrag mit den Wanen
  - 81 Menschen müssen Riesen opfern
  - 83 Der wahre Anlass des Krieges und die Seelenkunde der Meineide
  - 84 Heimdall, Hüter der Schwelle
  - 86 Odins allsehendes Seelenaug
  - 87 Dasein als göttliches Spiel
  - 88 Odins Auge ist Mimirs Quelle
  - 89 Balders Tod durch Lokis List
  - 91 Die Gefühle Hels
  - 93 Fenrirwolf verschlingt die Sonne beim Weltende
  - 95 Eggdir, der Wächter Hels
  - 95 Hähne als Wächter
  - 97 Der Wachhund Garm, Lokis und Fenrirs Entfesselung
  - 99 Die Auflösung Midgards
  - 99 Untergangsstimmung bei Äsen und Alben - Heimdall und Mimir

- 100 Der Weltenbaum erzittert -  
Surts Feuer bricht aus
- 101 Äsen, Alben und Zwerge harren  
auf ihr Verderben
- 102 Das Totenschiff Nagelfar
- 104 Schlachtgetümmel und  
Zweikämpfe
- 105 Fenrir verschlingt Odin
- 105 Widar tötet Fenrir
- 106 Thor gegen die Midgard-  
schlange
- 108 Untergang der Erde
- 108 Hund und Wolf entfesseln sich
- 110 Der Pulsschlag der Welten
- 111 Neugeburt der drei Welten
- 112 Überleben auf dem Idafeld
- 113 Die goldenen Tafeln
- 113 Hödur und Balder
- 116 Gimle, der Samen aller Welten
- 116 NidhÖgg, der Neiddrache
- 118 2.DASWAFTHRUDNIRLIED:  
*Wettesche, Weltwinter und das  
neue Menschengeschlecht*
- 118 Odin prüft das Riesenland
- 120 Licht und Dunkelheit
- 121 Der Totenfluss
- 122 Wigrid, das Feld der Fehde
- 123 Der Urriese
- 123 Sonne und Mond
- 126 Tag und Nacht
- 128 Winter und Sommer
- 129 Drei Geschlechter von Riesen
- 136 Wo liegt Jötunheim?
- 137 Der Wind
- 139 Njörd aus Noatun
- 142 Walhall und die Walküren
- 144 Die Dreizahl
- 145 Die Verwandlungsfähigkeit Odins
- 146 Runenkunde
- 147 Weltende
- 148 Tages- und Nachtgestirn
- 149 Die Schicksalsgöttinnen
- 152 Die neuen Weltenherrscher
- 152 Gimle, die letzte Oase
- 154 Das Totenreich löst sich im  
Geist auf
- 155 Odins letzte Worte
- 156 3.DASGRIMNIRLIED:  
*Das Gefüge der seelischen Hölle*
- 158 Odins Pein
- 158 Die Wohnheime der Götter
- 174 Totentiere
- 178 Die Dimensionsgrenze
- 178 Das "Tbtenheer
- 183 Thor wadet durchs Plasma: Eine  
Brücke vom Geist zur Seele
- 188 Der Urdbrunnen
- 189 Das Leiden des Weltenbaumes  
durch Geburt und Verfall
- 194 Das Verhältnis zwischen Äsen  
und Riesen
- 195 Die Kampfjungfrauen
- 196 Sonne und Wölfe
- 199 Die Geburt der Erde
- 200 Die große Gottheit Uli
- 201 Die trügerische Technik der  
Zwerge
- 202 Odin in tausend Gestalten
- 203 Totengott Ägir
- 204 Odin entlarvt sich
- 205 Odins Geistphilosophie
- 207 Odin: Alles ist in allem
- 209 4. BALDERS TRÄUME:  
*Ein Lichtgott in der Hölle*
- 209 Wer ist Balder? •
- 210 Das achtbeinige Ross Sleipnir
- 211 Der Höllenhund Garm
- 213 Das Tor
- 215 Die Seherin
- 217 Das Goldland
- 219 Das Totenschiff
- 222 Des Lichtgotts Tod
- 228 5. DIE KÜRZERE  
SEHERINNENREDE:  
*Weltuntergang und die Listen  
des Teufels*
- 228 Balders Rächer Wali
- 229 Iduns Apfel der Unsterblichkeit
- 2 31 Seidkunde in Hei
- 232 Heimdall, der Asgardwächter
- 234 Loki: Das Gesetz des Teufels
- 236 Loki und der Überfall auf die Erde
- 239 Odin und der Weltuntergang

- 242 6. DAS THRYMLIED:  
*Die Seelenkraft von Thors Hammer*
- 242 Wer ist Thor?
- 246 Loki als Trickster
- 247 Thors Verwandlung in eine Braut
- 250 Die Dimensionsreise
- 251 Thor holt den Hammer zurück
- 254 7. DAS HYMIRLIED:  
*Der Kessel als Symbol der Seele*
- 255 Die Runen
- 257 Plasma als Flüssigkeit
- 258 Bier als Symbol des Plasmas
- 259 Tyr
- 261 Streit im Totenland
- 264 Die Midgardschlange
- 267 Wettstreit Thor gegen Hymir
- 270 Thors Böcke
- 272 8. DAS SKIRNIRLIED:  
*Sehnsucht nach Hei*
- 272 Hei als das Weibliche
- 274 Höllenfahrt
- 277 Brautwerbung mit Unsterblichkeitsäpfeln und Ewigkeitsring
- 279 Schimpf- und Schmachrede: Der Hass Hels
- 281 Die Bezwingung der Riesin Gerd
- 284 9. LOKIS ZANKREDEN:  
*Die Prinzipien der Seele*
- 284 Trinkgelage in Hei
- 285 Verwirrung der Äsen in Hei
- 286 Dichtergott Bragi
- 287 Idun, Bewahrerin der Unsterblichkeitsäpfel
- 288 Gefjon, Schutzgöttin aller Jungfrauen
- 288 Odin, der Zauberer
- 290 Liebesgöttin Frigg
- 291 Liebesgöttin Freyja
- 292 Meergott Njörd
- 293 Rechtsgott Tyr
- 294 Liebesgott Freyr
- 296 Byggwir
- 296 Götterwächter Heimdall
- 297 Skadi, die Folter Lokis
- 298 Loki als Seele
- 300 Sif, die Frau mit dem goldenen Haar
- 300 Beyla
- 301 Thors Abstammung von Jörd
- 301 Thor, Retter der Äsen
- 304 10. DASHARBARDLIED:  
*Liebe und Krieg in Hei*
- 304 Das wässrige Niflheim im Osten
- 307 Odins und Thors Tatenvergleich
- 315 11. DASALWISLIED:  
*Die Herkunft der Zwerge*
- 315 Das Rätsel der Zwerge
- 319 Der Zwerg Alwis
- 321 Die Erde
- 321 Die Welten
- 324 Die Flüssigkeiten der drei Welten
- 324 Der Albenstrahl
- 326 12. BRUCHSTÜCKE UND EINZELSTROPHEN:  
*Totenflüsse und Riesenweiber*
- 326 Die Flüsse des Totenreichs
- 329 Thors Kampf gegen die Riesentöchter
- 330 Frigg als Botschafterprinzip
- 331 Widerstreit im Plasma
- 332 Nornen
- 333 Wigrid, Schlachtfeld fürs Weltende
- 334 13. ZAUBERGESANG DER GROA:  
*Das mentale Rüstzeug des Helden*
- 335 Gang zum Grab
- 336 Zaubergesang zur Stärkung des Selbstvertrauens
- 337 Zaubergesang, um sich dem Schicksal hinzugeben
- 337 Zaubergesang gegen die mentale Flut
- 338 Zaubergesang gegen Aggression
- 338 Zaubergesang gegen mentale Fesselung

- 339 Zaubergesang zur Umwandlung  
der Seelenunruhe
- 339 Zaubergesang gegen die Kalte  
des Plasmas
- 339 Zaubergesang gegen die  
Dämmerung
- 340 Zaubergesang für die Über-  
redungskunst
- 340 Abschied
- 343 14. DAS FJÖLSWINNLIED:  
*Auf der Suche nach Heilung in der  
Unterwelt*
- 343 Ein Orpheusmythos
- 344 Vorgeschichte zum Fjölswinn-  
lied
- 345 Riesenland
- 346 Muspellheim und Niflheim
- 348 Windheim der Seelen
- 349 Menglöd als Verkörperung Hels
- 3 50 Das Höllengatter
- 351 Der Midgardwall
- 3 52 Der Weltenbaum Mimameid
- 353 Der Hahn Widofnir
- 354 Höllenhunde
- 355 Das Rätsel der Liebe
- 361 Die Waberlohe
- 362 Doppelbezeichnungen für Hei
- 3 62 Der Weltenberg als Heilberg
- 364 Wallfahrt nach Hei als  
Universalmedizin
- 367 Hei als Liebesreich
- 369 Kleines Lexikon der Wirk-  
mechanismen Hels
- 374 15. DAS WALKÜRENLIED:  
*Das gewebte Netzwerk des  
Schicksals*
- 374 Die Walküren
- 375 Die Vorherbestimmung  
des Todes
- 379 Schicksalsbefragung durch Lose:  
Ein universales Analogiesystem
- 380 Die Walstatt
- 3 80 Der Gesang des Todes
- 382 In der Sturmflut der Geschichte
- 385 Die Edda als Kosmologie
- 388 Götter als Archetypen
- 388 Moderne Todesforschung
- 390 Identität von Plasma, Seele  
und Energie
- 392 Literatur