

Bernardin Schellenberger

# Advent

Ein spirituelles Abenteuer

echter

# Inhalt

1. TAG	
Was suchen Sie eigentlich? . . . . .	9
2. TAG	
Kreativer Druck in Sackgassen. . . . .	13
3. TAG	
»Hier ist das Tor des Himmels, <i>hier</i> «. . . . .	17
4. TAG	
Selbstgemachte und echte Träume. . . . .	21
5. TAG	
Der überraschende Sinn eines verpönten Wortes. . . . .	25
6. TAG	
Erfahrungen des Einsseins und der hilflosen Zuneigung zu allem. . . . .	31
7. TAG	
Wohltuendes Schweigen und das schöne Gefühl in der Badewanne. . . . .	35
8.Tag	
Lieber Gesichter als ozeanische Gefühle. . . . .	39
9. TAG	
Vom Stromstoß im Badewasser. . . . .	43
10. TAG	
Eine unglaubliche Erfahrung: ineinander zu wohnen . . .	47
11.TAG	
»Glühende Eingeweide« und die Freundschaft. . . . .	51
12. TAG	
Dass die Männer bei der ganzen Geschichte alt aussehen, und von Visionen. . . . .	57

13. TAG	
Die paradoxe Aufgabe, sich um etwas zu bemühen, was man mit keiner Anstrengung und Mühe erreicht . . .	61
14. TAG	
Unsere Taubheit für die lautlosen Donner. . . . .	65
15. TAG	
Vom Filtern der 20 Billionen Rechengänge pro Minute in unserem Kopf. . . . .	69
16.Tag	
Wie der Atem unseren Geist vertikutiert. . . . .	73
17. TAG	
Das Durcheinander von Atem, Geist und Gott. . . . .	77
18. TAG	
Vom Tempel des Heiligen Atems und der Atem-Lesung	81
19. TAG	
Warnung vor dem Bibellesen. . . . .	87
20. TAG	
Eine praktische unspirituelle Übung, um spiritueller zu werden. . . . .	91
21. TAG	
Warum man alle spirituellen Meister umbringen muss .	95
22. TAG	
Wie man Engel und Teufel auseinander sortiert. . . . .	99
23. TAG	
Von weglosem Gelände, Dornenwäldern und Trutzbürgen. . . . .	103
24. TAG	
Warum sich Höhlen für diese Geburt besser eignen als Herbergen. . . . .	107