

Knut Waldau / Helmut Betz

*BE RGE SIND
STILLE
MEISTER*

Spirituelle
Begleitung
beim Weg
durchs
Gebirge

Kösel

Inhalt

1

2

| | | |
|----------------------|-------------|----|
| 12x7 i***»*** | Eintritt | 16 |
| «5lt st«*! "lt: | Gehen | 26 |
| HiBÜHJHi | Sehnsucht | 36 |
| *. *,.-, * *fSi*:Jü! | Stille | 44 |
| i'iiflifiiii'its | Weite | 54 |
| * i^i.iz'tit. uz | Gipfel | 60 |
| *,*«"«<M^N* | Einsamkeit | 68 |
| '* JiwJl.^hÜ | Erschöpfung | 78 |
| ,;':iEr:'!A>^i-, | Ziel | 84 |

3

| | |
|---------------------------|-----|
| Wahl des Weges | 94 |
| Gestaltung der Tage | 106 |
| Sicherheit und Ausrüstung | 114 |

| | |
|-------------|-----|
| Anmerkungen | 122 |
| Literatur | 123 |
| Adressen | 125 |