

Eva Koppenhöfer

Kleine Schule des Genießens

Ein verhaltenstherapeutisch orientierter
Behandlungsansatz zum Aufbau positiven
Erlebens und Handelns

PABST SCIENCE PUBLISHERS
Lengerich, Berlin, Bremen, Miami,
Riga, Viernheim, Wien, Zagreb

Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	7
1 Genuss Therapie: Grundsätzliches.....	9
2 Genuss Therapie: Rahmenbedingungen.....	15
3 Genussmanual.....	23
4 Genuss Therapie in der Einzeltherapie.....	121
5 Genuss Therapie im einzeltherapeutischen Selbstmanagementprozess	125
6 Genuss Therapie: Einige Überlegungen zur Indikation.....	135
7 Evaluation der Genuss Therapie.....	140
Literatur.....	142
Über die Autorin.....	144