

Cynthia Townley Ewer

So bekommen Sie Ihren
Haushalt in den Griff



Inhalt

- Vorwort**
Mein Weg zu einem organisierten Zuhause
- Chaos und Schmutz fertig werden
- 16**
- 18 Chaos beseitigen**
Die Anti-Chaos-Methode
Welcher Chaos-Typ sind Sie?
Chaos-Bekämpfung im Haushalt
- 36 Den Haushalt organisieren**
Wie gut ist Ihr Heim organisiert?
Organisationsprinzipien
- 48 Das Putzen**
Handelsübliche und selbst gemachte Putzmittel,
Putzwerkzeug aussuchen, Profi-Tipps, so bringt
man Kindern das Putzen bei
- 72 Haushaltsplanung**
Aufgabenlisten, Checklisten, Zeit sparende Tipps,
Wundermittel Gewohnheit, Haushaltsplaner
- 90 Essen**
Planen, kaufen, lagern
Menüplanung, Einkaufstipps, Lagerung von
Lebensmitteln, Küchen-Chaos bekämpfen,
Aktivitätszentren schaffen, Vorratsschrank füllen
- 124 Kleidung**
Planen, kaufen, waschen, lagern
Garderobenplanung, Kleidung kaufen, Chaos in
Schrank und Kommode bekämpfen, Pflege von
Textilien, Wäsche-Basics
- 156 Oberflächen und Systeme**
Auswählen, warten, pflegen
Wände, Fußböden, Möbel, Betten und Matratzen,
Sanitäranlagen, Wasserleitungen und Elektrizität,
Sicherheitstipps und Katastrophenplan
- 182 Platz zum Leben**
Aufräumen, putzen, organisieren
Wo drückt der Schuh?
Badezimmer, Schlafzimmer, Wäscheschränke und
Wohnzimmer aufräumen und organisieren,
Bücher und Unterhaltungssysteme organisieren
- 224 Umgang mit Papier**
Sortieren und organisieren
Ein Informationszentrum anlegen, Unterlagen
sortieren,, das Haushaltsarchiv
- 238 Haushaltsvordrucke**
Listen und Planer
Aufgabenlisten, Checklisten, Menüpläne, Ein-
kaufsliste, Gefrierschrank-Inventarliste,
Notfallnummern •
- 248 Nützliche Internetadressen**
- 250 Register**
- 256 Dank ~**