

Ursula Nuber

Zehn Gebote  
für  
anspruchsvolle Frauen

Fischer Taschenbuch Verlag

# Inhalt

Einleitung	9
Zehn Gebote für anspruchsvolle Frauen	20
I. Du sollst ein «Biest» sein	21
II. Du sollst deine Antreiber zum Schweigen bringen	34
III. Du sollst dich nicht unter Wert verkaufen	46
IV. Du sollst keine Diät mehr machen	62
V. Du sollst mit Lust leben	78
VI. Du sollst eigensinnig sein	90
VII. Du sollst finanziell unabhängig sein	101
VIII. Du sollst loslassen, was dich behindert	114
IX. Du sollst herausfinden, was du wirklich willst	125
X. Du sollst keine Powerfrau sein	136
Schluss	147
Literatur	153