

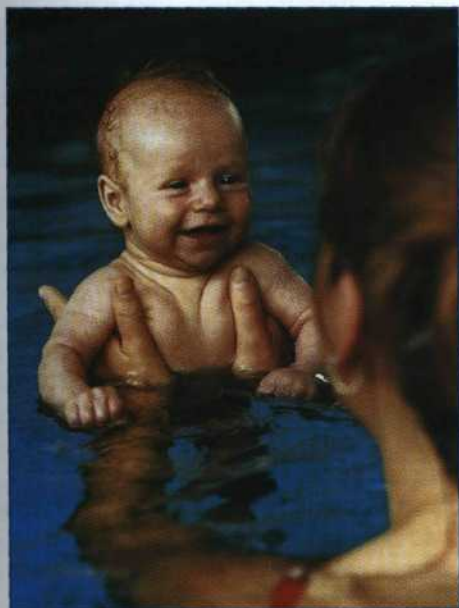
737.21

Lilli Ahrendt

# SÄUGLINGSSCHWIMMEN UND KINDLICHE ENTWICKLUNG

THEORIE UND PRAXIS DES ELTERN-KIND-SCHWIMMENS IM ERSTEN LEBENSJAHR

Mit Fotos von Mathilde Kohl



Meyer & Meyer Verlag



737.21-055.6

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers .....	7
<b>I EINFÜHRUNG: BABYSCHWIMMEN ODER SÄUGLINGSSCHWIMMEN? ...</b>	<b>8</b>
<b>II ZUR THEORIE DES SÄUGLINGSSCHWIMMENS .....</b>	<b>12</b>
<b>1 Das Wasser .....</b>	<b>13</b>
1.1 Die Bedeutung des Wassers:	
vom Urelement zum Bewegungselement .....	13
1.2 Wirkungen des Elements auf den Menschen .....	17
1.3 Wasserqualität .....	21
<b>2 Der Säugling .....</b>	<b>24</b>
2.1 Körperliche und motorische Entwicklung:	
vom Bewegtwerden zum Selbstbewegen .....	25
2.2 Sinnesorgane und Wahrnehmung:	
von der Reizaufnahme zur Sinnesintegration .....	37
2.3 Beziehungsverhalten:	
von der Mutter-Kind-Symbiose zur Eigenständigkeit .....	41
2.4 Spielverhalten: vom entdeckenden Spiel zum Lernen .....	48
<b>3 Eltern und Kursleiter .....</b>	<b>52</b>
3.1 Eltern als Lernende und Vermittler für ihr Kind .....	53
3.2 Kursleiter als Lehrer und sensible Elternberater .....	55
<b>4 Das Säuglingsschwimmen .....</b>	<b>58</b>
4.1 Geschichtlicher Rückblick und Forschungsergebnisse .....	59
4.2 Methodische Ansätze und Zielsetzungen .....	63
4.3 Das Konzept der Frühstimulation .....	65
4.4 Erfolgserwartung und Ergebnis .....	71
<b>III ZUR PRAXIS DES SÄUGLINGSSCHWIMMENS .....</b>	<b>74</b>
<b>5 Planung und Organisation eines Kurses .....</b>	<b>75</b>
5.1 Planen und Konzipieren eines Kurses .....	75
5.2 Elternabend und Vorbereitung in der Badewanne .....	77
5.3 Durchführungshinweise .....	81
5.4 Hygiene und Krankheitsverhütung .....	83
5.5 Erste Hilfe, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht .....	87

<b>6</b>	<b>Kursinhalte und Durchführung</b> .....	<b>92</b>
6.1	Verlauf und Inhalte einer Kursreihe .....	93
6.2	Stundenaufbau, Stundeninhalte und kreative Stundengestaltung	96
6.2.1	Grundbewegungs- und Organisationsformen im Wasser	104
6.2.2	Das Griffe-ABC .....	107
6.2.3	Wassergussmethode und Tauchen .....	164
6.2.4	Bewegungsübungen .....	175
6.2.5	Spiele, Spielgeräte und -materialien .....	177
6.2.6	Rituale, Verse und Lieder .....	183
6.3	Schwimmhilfen .....	189
<b>IV</b>	<b>ANHANG</b> .....	<b>190</b>
1	Literaturhinweise und Quellennachweis .....	191
2	Schlagwortverzeichnis .....	196
3	Adressen und Ansprechpartner .....	199