

Horst Petri

Bloß nicht zu viel Liebe

Eltern und Kinder zwischen Bindung und Freiheit
Ein Lebensweg

Kreuz

Einleitung

I. Die Eltern-Kind-Bindung 11

1. Das Naturereignis der frühen Mutter-Kind-Beziehung 11
2. »Ich liebe Dich!« - »Ich hab Dich auch lieb!«
Psychologische Bindungsfaktoren 17
3. Väter lieben anders 21
4. Elternbindung bis zum jungen Erwachsenenalter , 25

II. Eltern müssen den Kindern die Freiheit geben 35

1. »Halt mich fest - lass mich los!«
Die ersten Schritte zur Autonomie 35
2. Das Loslassen der Kinder in Pubertät und Adoleszenz 41
3. Schwierigkeiten bei der Ablösung von den Kindern 54
 - a) Trennungsangst und Festhalten 54
 - b) Ausstoßung aus übermäßiger Liebe 58
 - c) Verzerrte Erotik • 70
4. Eltern nach dem Auszug der Kinder 77

III. Jugendliche und Heranwachsende im Ablösungsprozess 87

1. Die normale Ambivalenz zwischen Weggehen und Wiederkommen 87
2. Schwierigkeiten bei der Ablösung von den Eltern 91
 - a) Das Nesthockersyndrom • 91
 - b) Die Nestflüchter 102

c) Scheidungskinder	.111
d) Kinder kranker Eltern - Eltern kranker Kinder	119
3. Einzelkinder und alleinerziehende Eltern	132
4. Die Fallstricke finanzieller Abhängigkeit	142
IV. Eltern und erwachsene Kinder	149
1. Eltern bleiben Eltern - Kinder bleiben Kinder	149
2. Eltern-Kind-Konflikte im Erwachsenenalter	159
a) Das unverarbeitete Kindheitsschicksal der Eltern	159
b) Das neue Leben der Kinder - Beruf, Partnerschaft und anderer Eigensinn	169
c) Schwiegertöchter, Schwiegersöhne und die Enkel	181
d) Der Kontaktabbruch	189
3. Das Glück der Verständigung	202
4. Der letzte Abschied - Bindung über den Tod hinaus	212
Blicke über Grenzen	221
Anmerkungen	227
Literatur	230
Sachregister	234