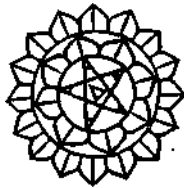


# PÄIANJALI

## Die Wurzeln des^öga



*Die Yoga-Sutren des Patahjali  
mit einem Kommentar von P. Y.Deshpande*

*Mit einer neuen Übertragung der Sütren  
aus dem Sanskrit*

*herausgegeben von Bettina Bäumer*

**BUCHERDER WEISHEIT.**

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers

Einführung

<i>Teil I Über die Versenkung: Samādhi Pāda</i>	21
A Die Disziplin des Yoga (Sūtren 1-4)	21
B Die fünffachen seelisch-geistigen Vorgänge (Sūtren 5-11)	28
c Der Weg zu <i>vṛtti-nirodha</i> (Sūtren 12-16)	37
D Auf dem Weg zur Versenkung ( <i>samādhi</i> ) (Sūtren 17—22)	41
E Der Weg der Hingabe an Gott (Sūtren 23-29)	48
F Hindernisse auf dem Weg (Sūtren 30-33)	54
G Die alternativen Wege (Sūtren 34-39)	62
H* Von der Festigkeit zur Transparenz (Sūtren 40-46)	70
1 Vom keimhaften zum keimlosen <i>samādhi</i> (Sūtren 47-51)	78
<i>Teil II Über die Übung: Sādharia Pāda</i>	83
A Der Yoga der Tat (Sūtren 1-2)	83
B Die Art der leidvollen Spannungen (Sūtren 3-9)	89
c Der Weg gegen die Strömung ( <i>pratiprasava</i> ) (Sūtren 10-17)	97
Der Sehende und das Gesehene (Sūtren 18-25)	106
Die achtblättrige Blüte des Yoga (Sūtren 26-55)	
• <i>Teil III Über die übernatürlichen Kräfte: Vibhūti Pāda</i>	123
Die achtblättrige Blüte des Yoga (Fortsetzung) (Sūtren 1-3)	123
Von der Versenkung zur »Sammlung« ( <i>samyama</i> ) (Sūtren 4-13)	134
Die Welt der yogischen Wirklichkeit (Sūtren 14-18)	143
Die Welt der yogischen Wirklichkeit (Fortsetzung) (Sūtren 19-55)	* 5 <sup>2</sup>

Teil IV	Über die Freiheit: <i>Kaivalya Pāda</i>	163
A	Die Natur und der Mensch (Sūtren 1-13)	163
B	Mensch, Bewußtsein und Welt (Sūtren 14-24)	175
c	Schöpferische Freiheit (Sūtren 25-34)	186
	<i>Glossar der wichtigsten Sanskrit-Begriffe</i>	193